

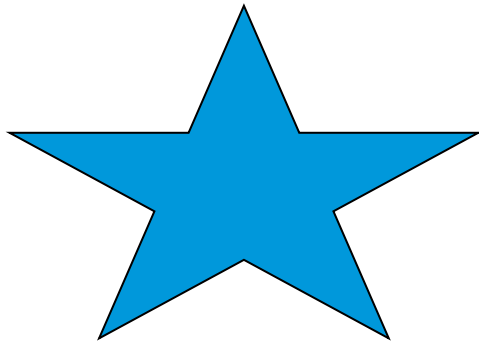
Välkomna till BORIS-dagen 2022!



Program



9.00 – 9.30	REGISTRERING OCH FRUKOST	
9.30 – 10.40	Välkomna! Barnobesitas under 15 år – vad har hänt? Året som gått	Louise Lindberg Claude Marcus Pernilla Danielsson Liljeqvist
10.40 – 10.55	Nytt nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och ungdomar	Pernilla Danielsson Liljeqvist
10.55 – 11.15	Bedömning av vårdtyngd och behandlingsprocess vid barnobesitas	Docent Emilia Hagman, Karolinska Institutet
11.15 – 11.30	BENSTRÄCKARE	
11.30 – 12.15	Probiotika, tarminflammation och ämnesomsättning	<i>Lektor Åsa Håkansson, Lunds universitet</i>
12.15 – 12.30	BORIS Award 2022 till mottagning som gjort något extra för barnobesitasbehandlingen under året	
12.30 – 13.30	LUNCH	
13.30 – 14.30	Reflektioner kring boken Kriget mot kroppen	<i>Docent Ingrid Larsson, Sahlgrenska Universitetssjukhuset HOBS</i>
14.30 – 15.00	EFTERMIDDAGSFIKA	
15.00 – 15.10	R-RCT för att utvärdera effekten av probiotika vid NAFLD och typ 2 diabetes hos barn med obesitas	Claude Marcus
15.10 – 15.20	Barn med obesitas och deras tillväxtmönster	<i>Doktorand Resthie Putri, Karolinska Institutet Claude Marcus</i>
15.20 – 16.20	Hur skiljer vi på vetenskap och pseudovetenskap?	<i>Jacob Gudiol, årets folkbildare 2021</i>
16.20 – 16.30	Sammanfattning och avslutning	Louise Lindberg Claude Marcus Pernilla Danielsson Liljeqvist



”Lapp på luckan”

195 deltagare
från mer än 50 olika enheter





Hela teamet är här!

- Medicinska sekreterare, 6
- Dietister, 23
- Fysioterapeuter, 10
- Kurator, 4
- Psykolog, 12
- Läkare, 40
- Sjuksköterskor, 63
- Undersköterskor, 5
- Forskare, 7

- Föreläsare, 8
- Sponsorer, 5
- BORIS styrgrupp 13



Styrgrupp

- Catharina Bäcklund, Östersund
- Eva Gronowitz, Göteborg
- John Ryberg, Örebro
- Carl-Erik Flodmark, Malmö
- Sven Klaesson, Södertälje
- Jenny Vinglid, Hobs
- Lovisa Sjögren, Göteborg och Kungsbacka
- Martina Persson, Stockholm
- Annelie Thoren, Sundsvall och Sollefteå
- Anders Ekbom, Stockholm
- Emilia Hagman, Stockholm, forskningsfrågor
- Claude Marcus, Stockholm, registerhållare
- Pernilla Danielsson-Liljeqvist, Stockholm, koordinatör

... och den viktigaste

- Louise Lindberg



Årsrapporten 2021

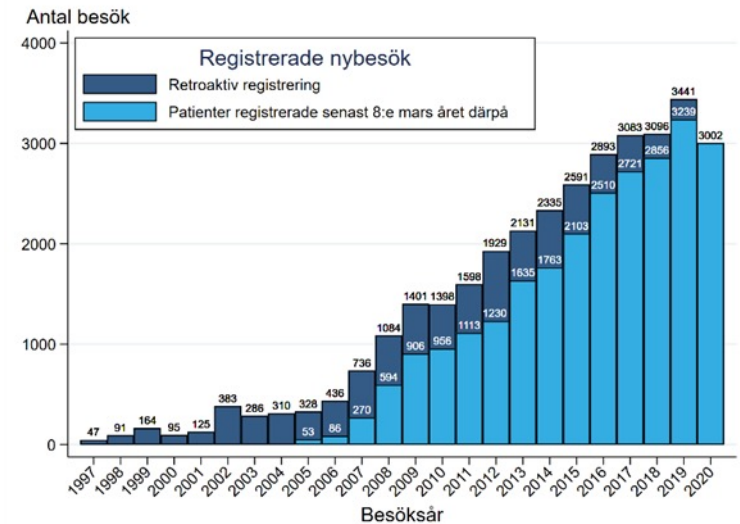
Pernilla Danielsson Liljeqvist & Claude Marcus



AKTUELLT 2021-12-31



- 81 enheter rapporterade 2021
 - Primärvård (2)
 - Barnmottagningar (54)
 - Barnkliniker (19)
 - Universitetskliniker (6)
- Drygt 36 000 barn fanns registrerade av 300 aktiva användare



VAD SKA VI REGISTRERA?



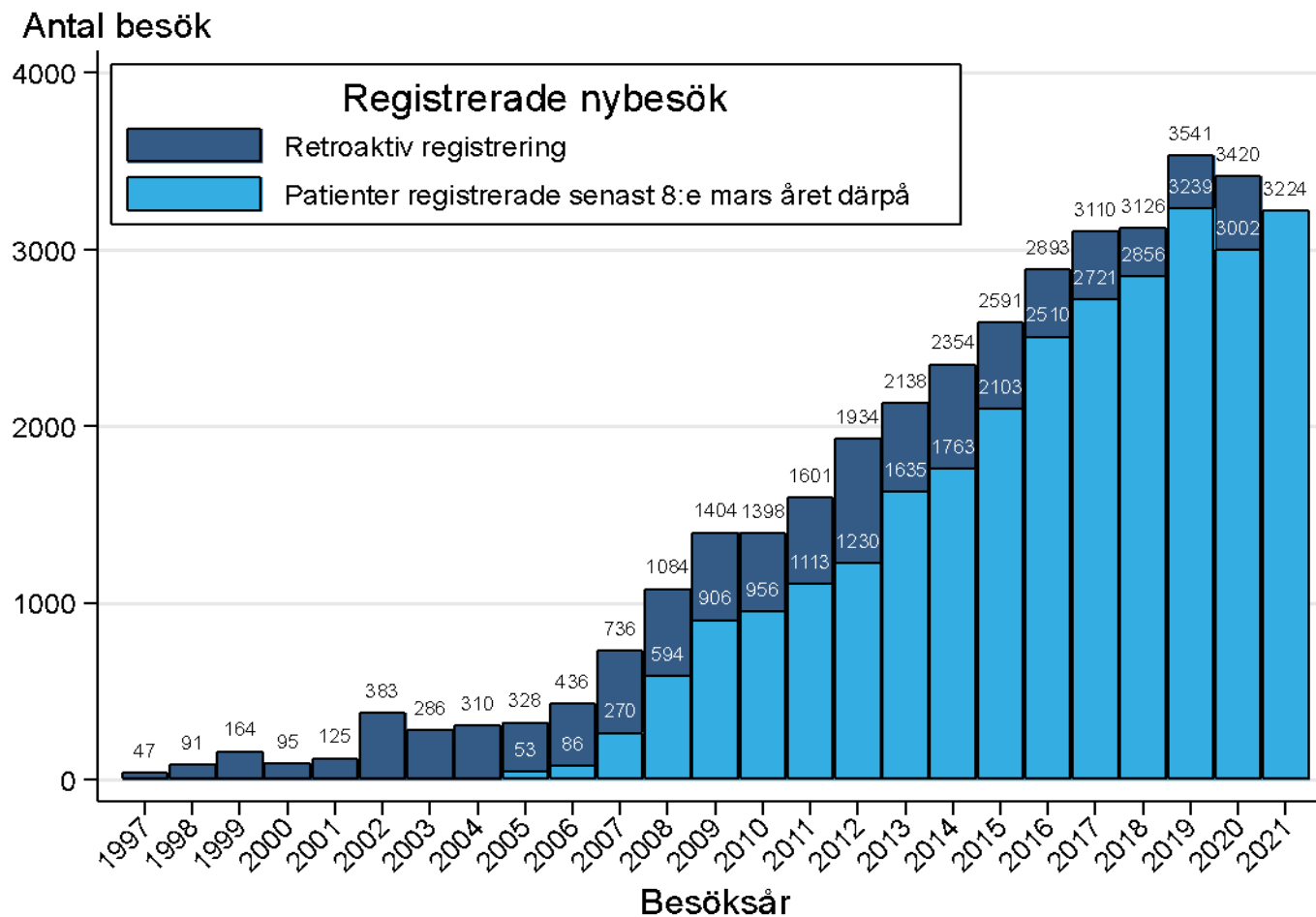
- Det finns variabler för att passa alla olika nivåer
- Viktigt ur BORIS perspektiv, resultat och processmått
 - Årskontroller med viktuppgifter
 - Hur påverkas viktutvecklingen av ålder och kön?
 - Blodtryck
 - Markör för följsjukdomar
 - Fasteglukos och HbA1C
 - Markör för följsjukdomar
 - Att alla patienter registreras
 - Täckningsgrad



Vad hände 2021?

- Tillväxt och täckningsgrad
- Hur påverkas viktutvecklingen av ålder och kön?
- Könsskillnader
- Fasteblodsocker, HbA1C och blodtryck

Tillväxt - nybesök



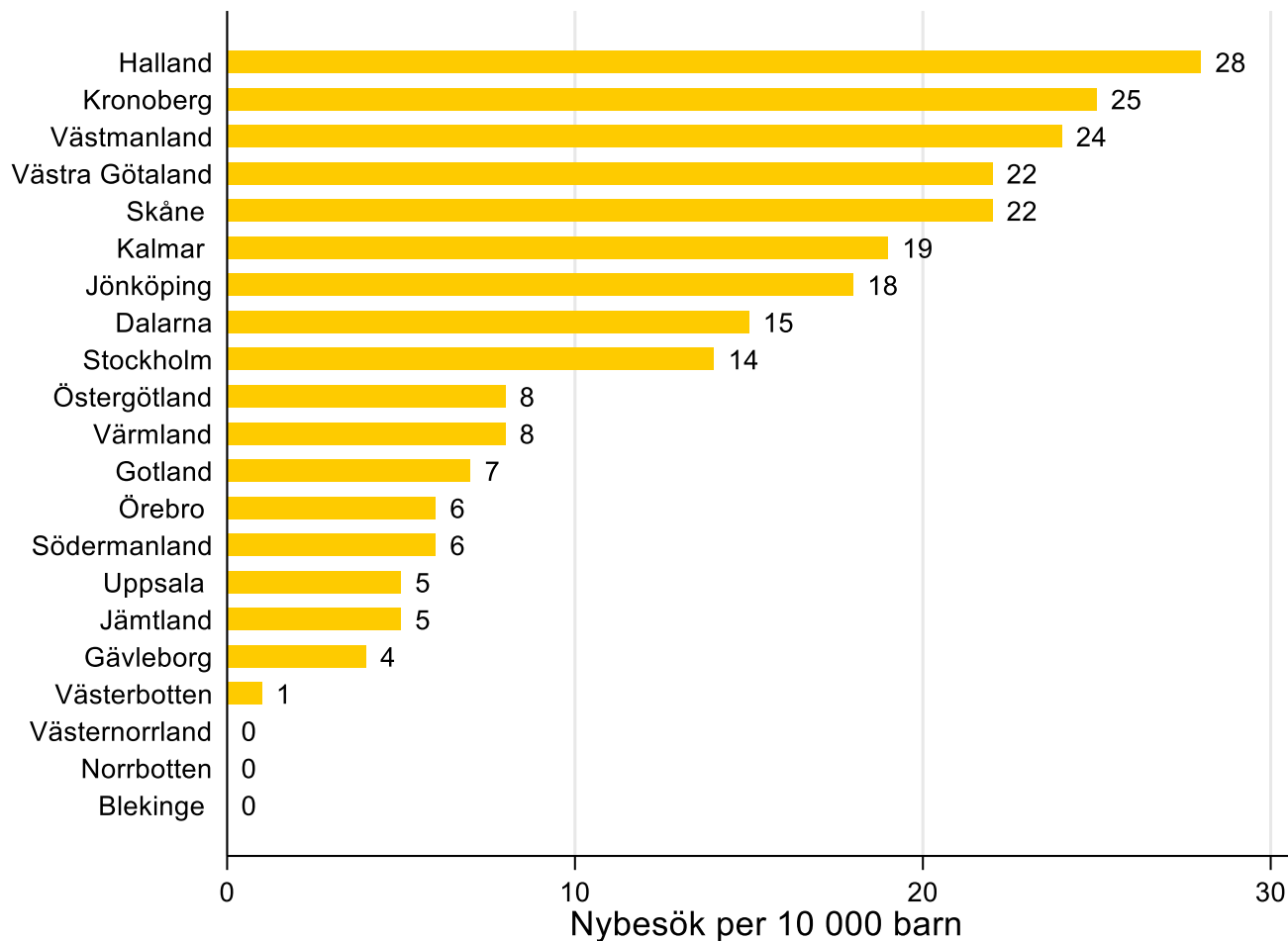
Behandlingsgrad och Täckningsgrad



- Behandlingsgrad på kliniknivå
 - 35 barnkliniker i landet
 - 29 erbjuder vård för obesitas
 - **6 barnkliniker behandlar inte barn med obesitas 2021**
- Täckningsgrad på kliniknivå: Andel barnkliniker som deltar aktivt i BORIS 2021 av alla som erbjuder behandling
 - 29 av 29 är anmälda till registret
 - 25 av 29 både behandlade och registrerade i BORIS 2021 = 86%
- Behandlingsgrad på individnivå, (*mkt osäkert*)
 - 3224 nya registrerade patienter i BORIS under 2021
 - Andelen nya patienter med obesitas per år är upp till 15 000
 - **Endast var fjärde barn med obesitas får behandling i sjukvården**

Från 2019 deltar (anmält sig) alla Sveriges 21 regioner i BORIS

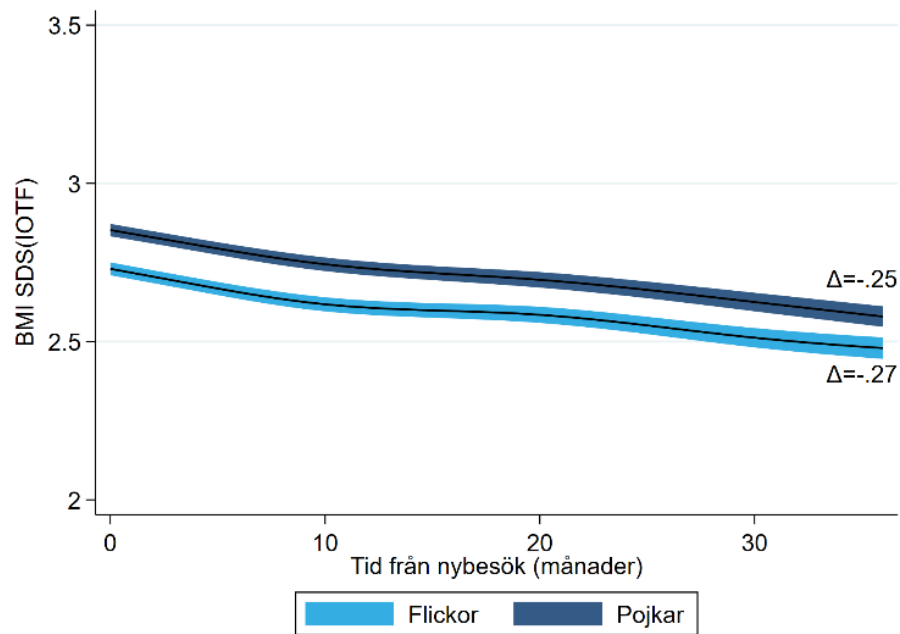
Antal barn i obesitasbehandling per region under 2021 (barn 3-20år)



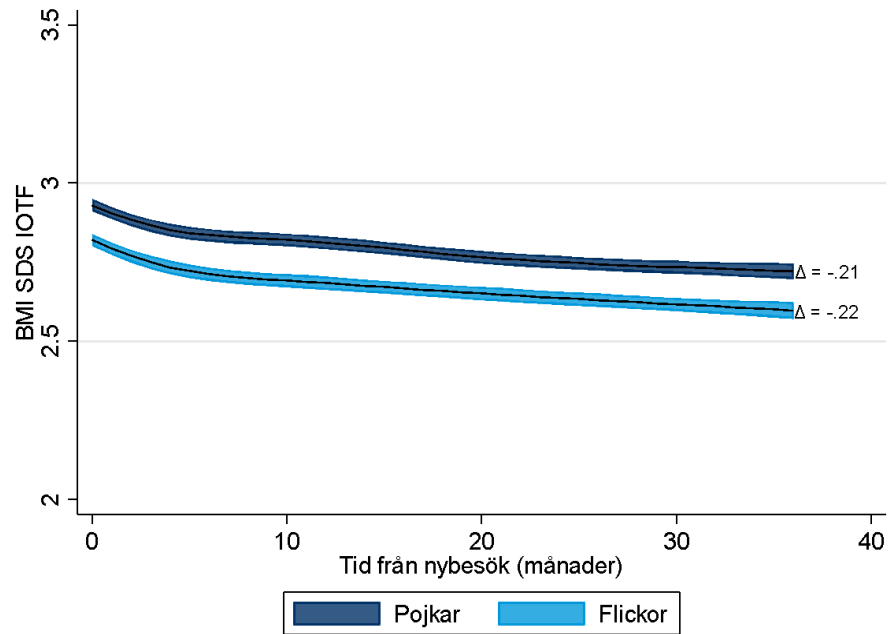


Behandlingseffekt: grad av obesitas – kön

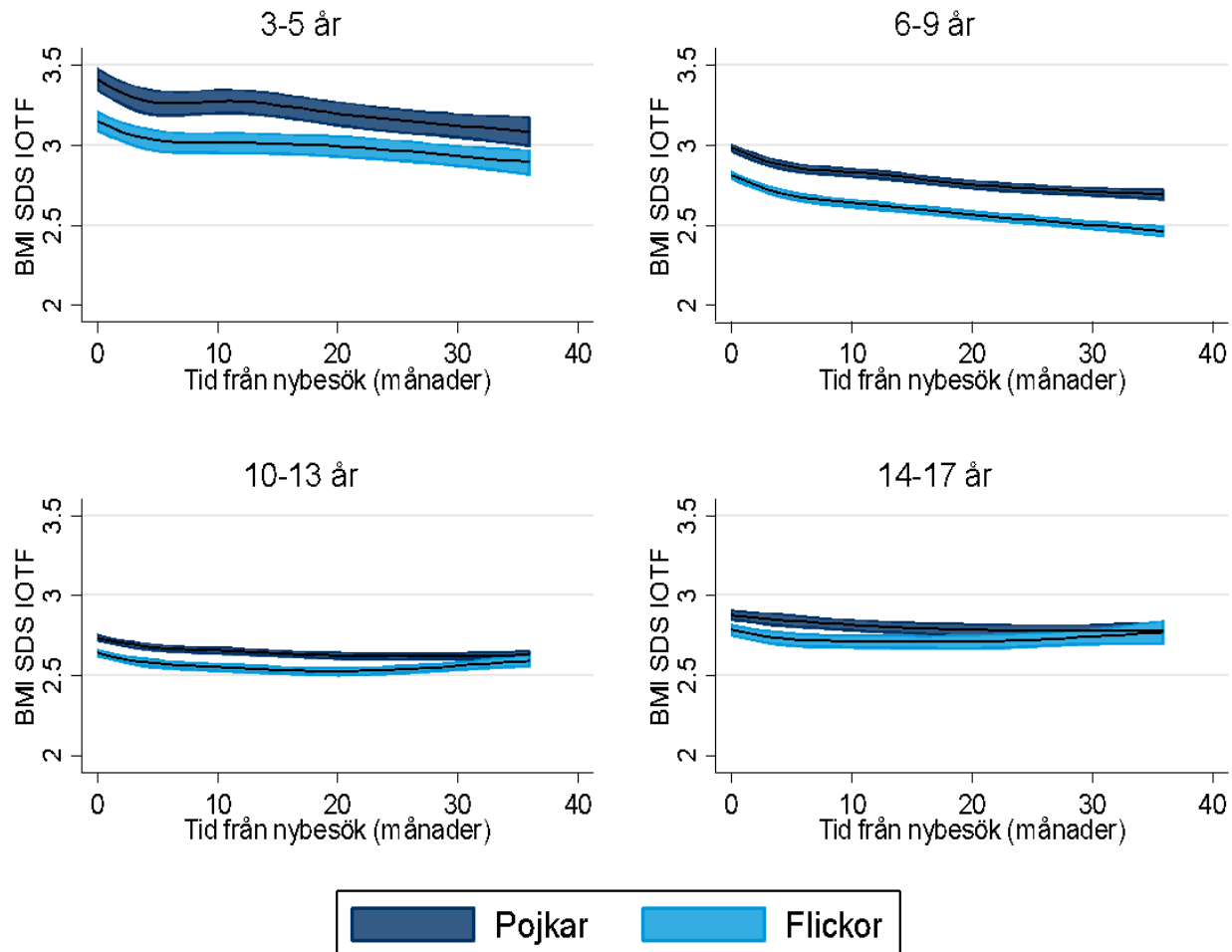
2020



2021



Behandlingseffekt: grad av obesitas – ålder vid behandlingsstart





Pediatric obesity—Long-term consequences and effect of weight loss

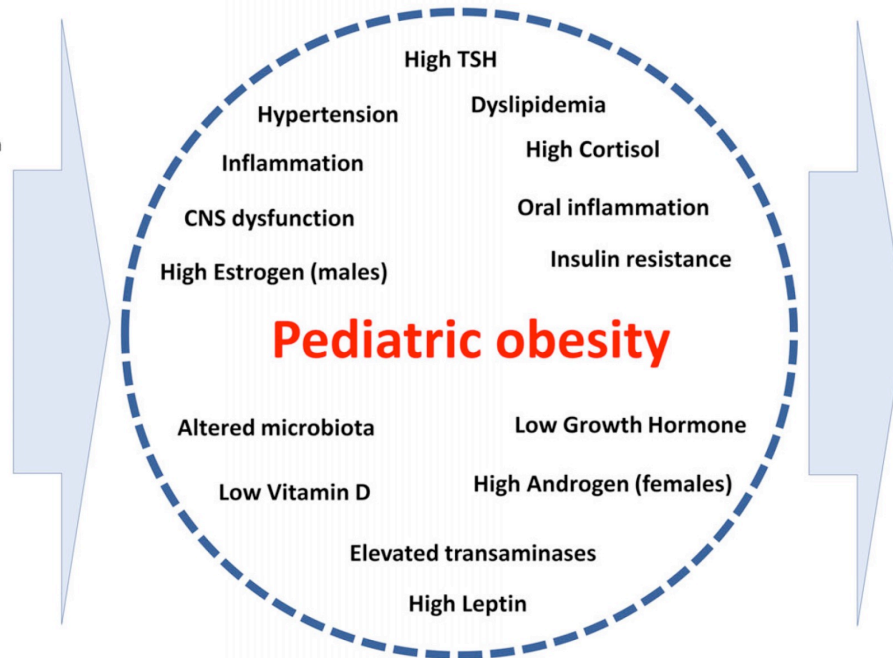
■ Claude Marcus , Pernilla Danielsson & Emilia Hagman 

Division of Pediatrics, Department of Clinical Science, Intervention and Technology, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden

Risk factors

- Genetics
- Epigenetics
- **Obesogenetic environment**
 - 24/7- food availability, affordability of energy-dense foods
 - Sedentary activities
 - Limited access to recreation areas
- **Unhealthy eating habits**
 - Large portion sizes
 - High intake of sugar-sweetened beverages
 - High glycemic foods
 - High intake of fast foods
 - Low fiber content
 - Low intake of fruits and vegetables
 - Irregular food intake
- **Lifestyle factors**
 - Low physical activity
 - Sedentary lifestyle
 - Insufficient sleep
 - Stress and depression

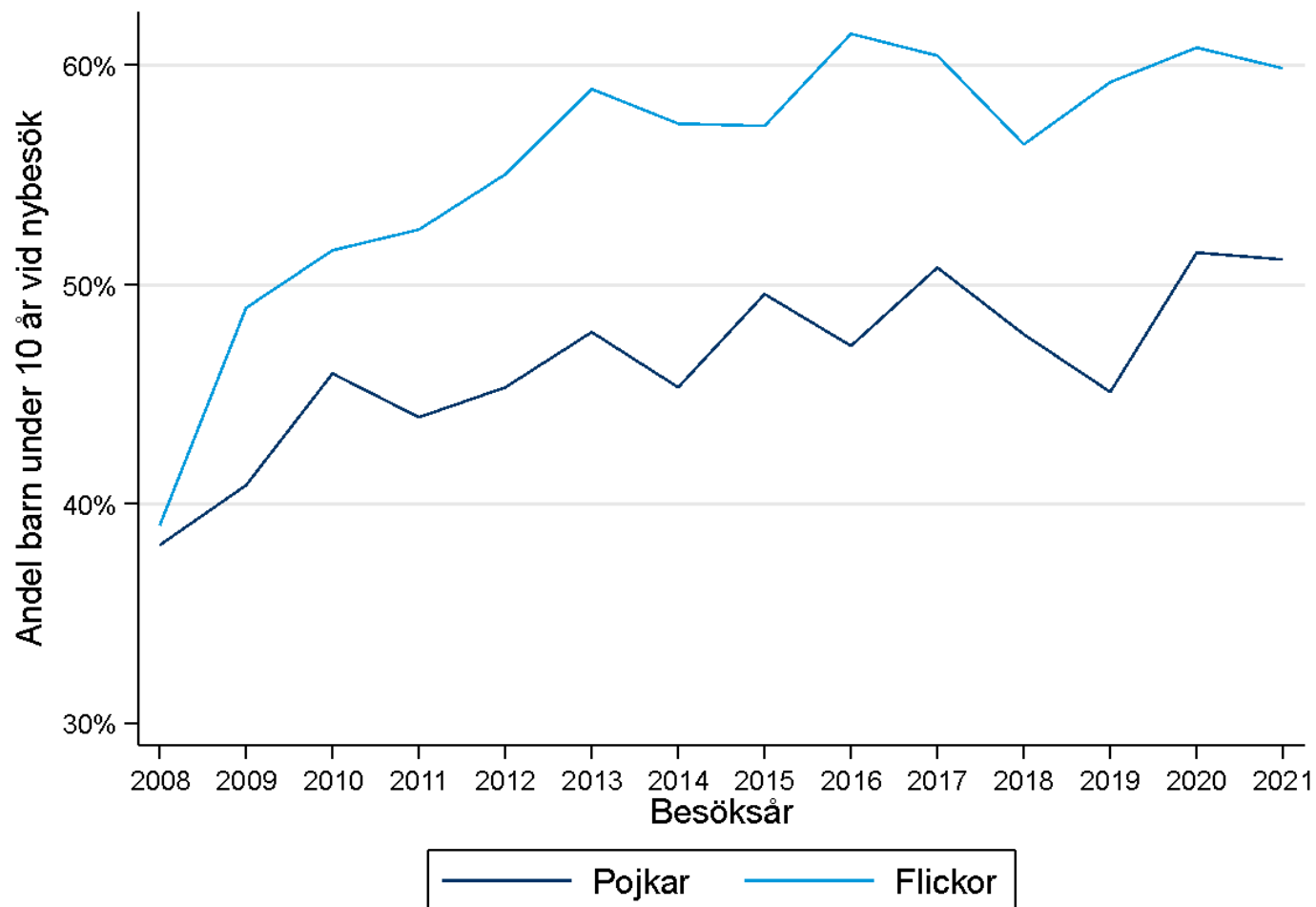
Mechanisms



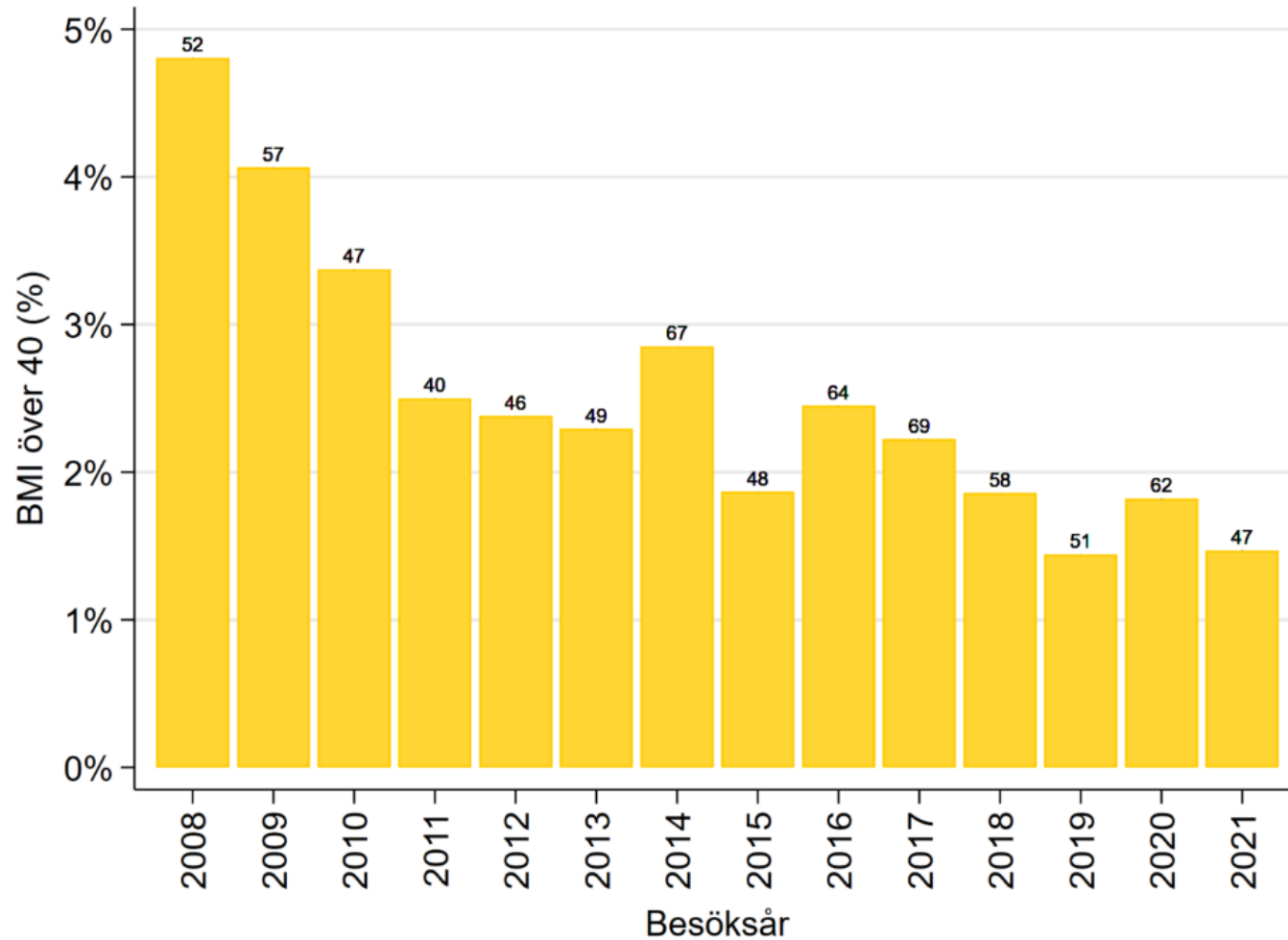
Long-term consequences

- Type 2 diabetes
- Type 1 diabetes
- Cardiovascular disease
- Nonalcoholic fatty liver disease
- Cognition defects
- Multiple sclerosis
- Periodontitis and Caries
- Cancer – malignancies
- Mb Crohn
- PCO syndrome
- Gynecomastia
- Premature mortality
- Pseudotumor Cerebri
- Asthma
- Arthritis

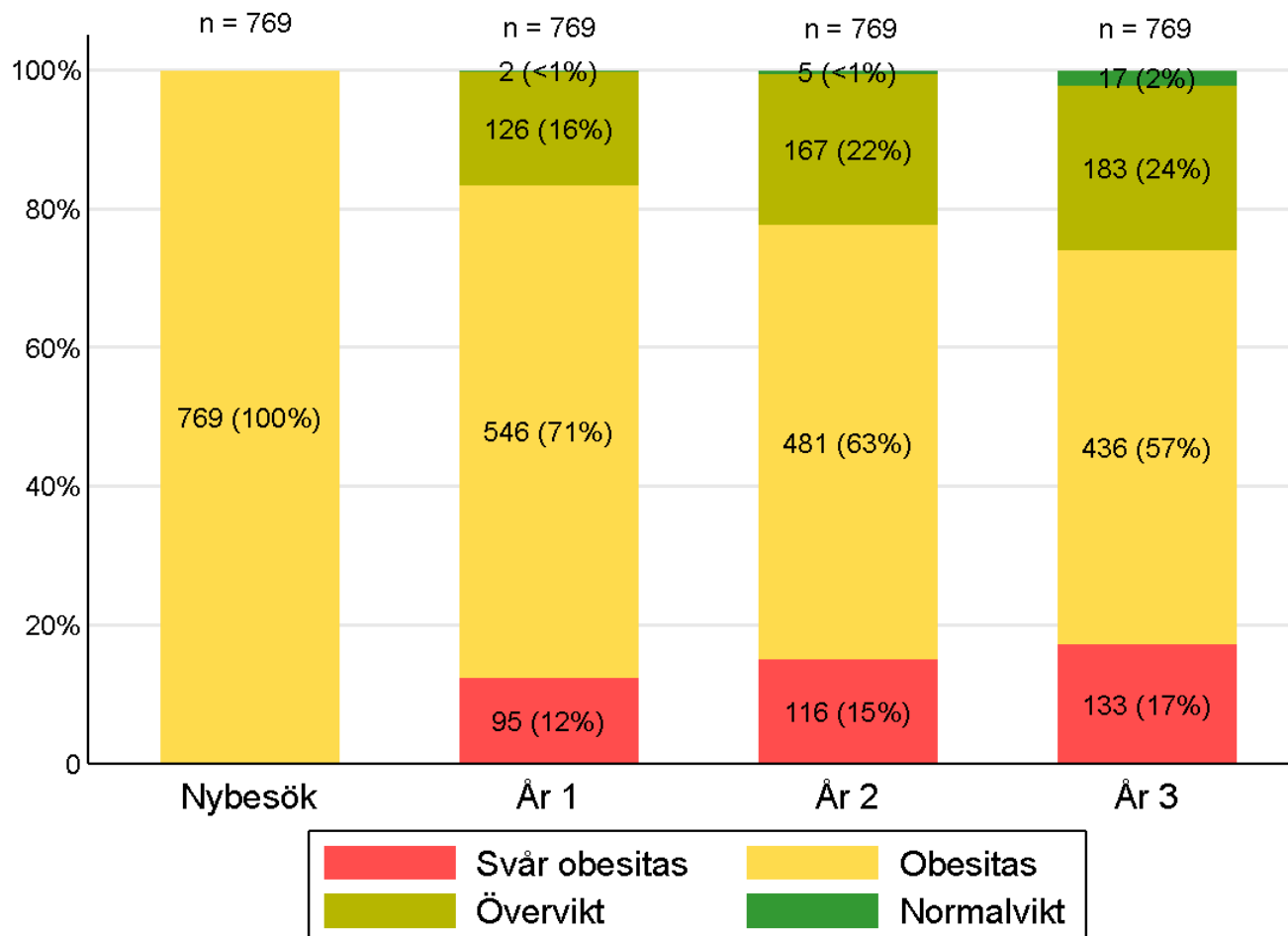
Andel barn yngre än 10 år vid behandlingsstart



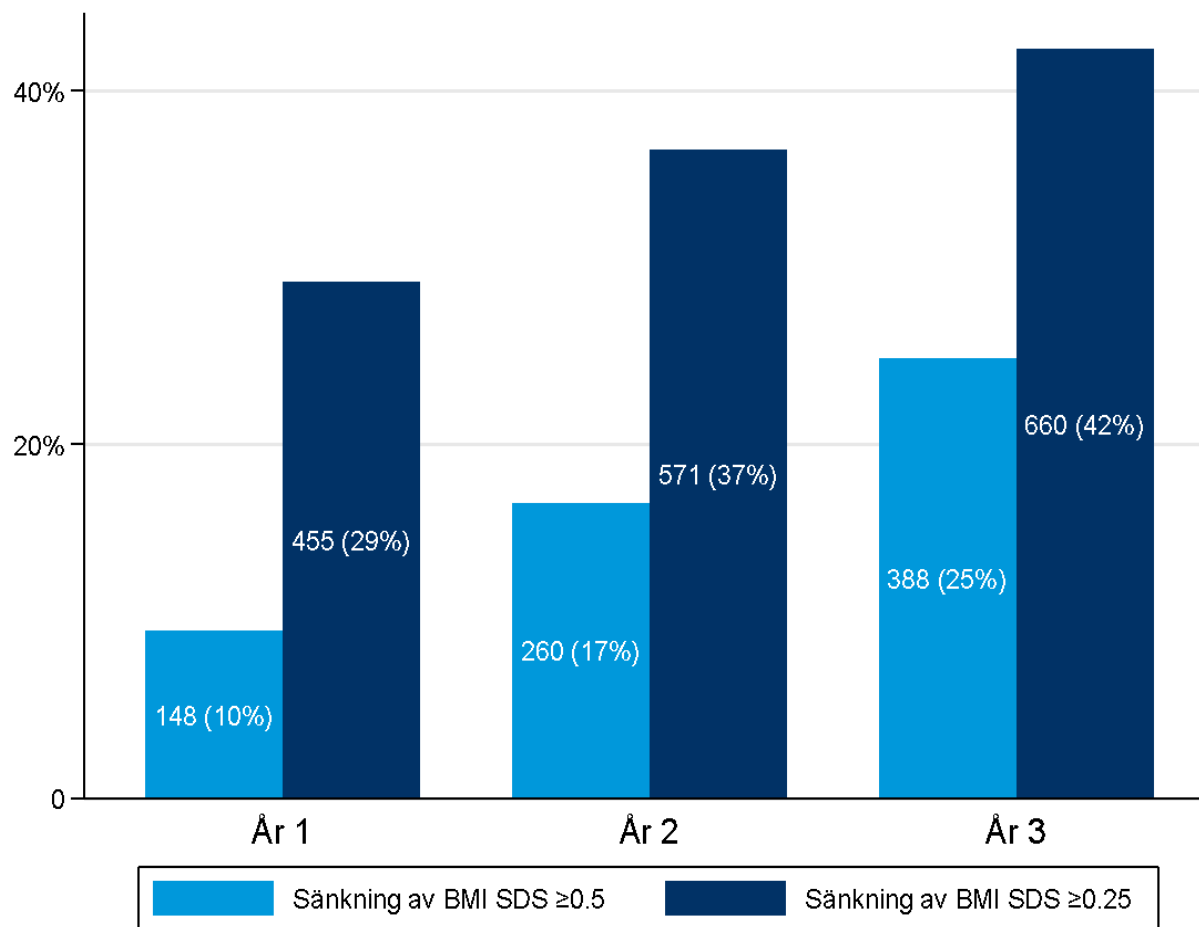
Extrem obesitas BMI >40 vid nybesök



Förändring av viktstatus Obesitas vid behandlingsstart



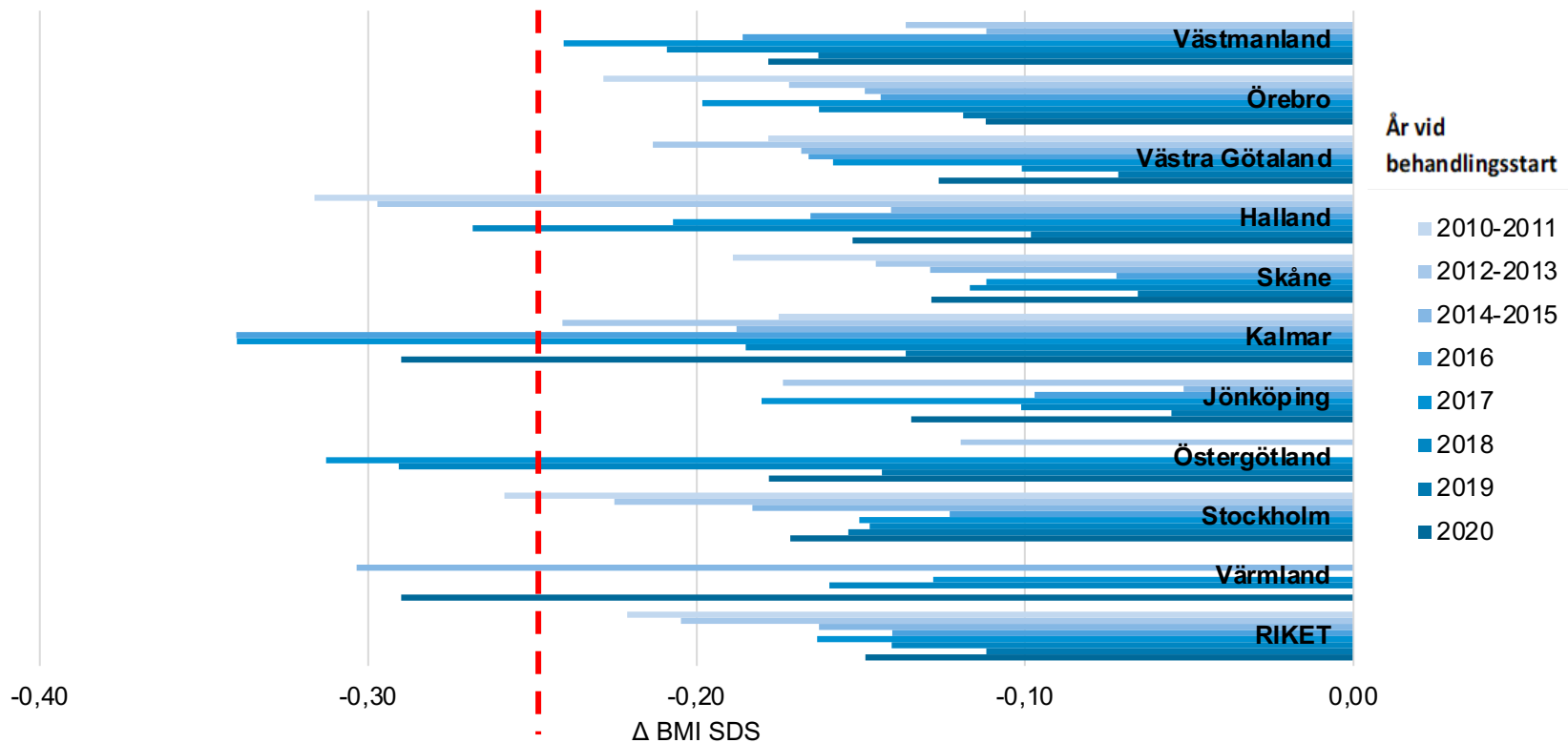
Andel barn med minskning av BMI SDS $\geq 0,25$ och 0,5 enheter



Behandlingseffekt: grad av obesitas – barn under 12 år vid start, per landsting (indikator till Vården i siffror)



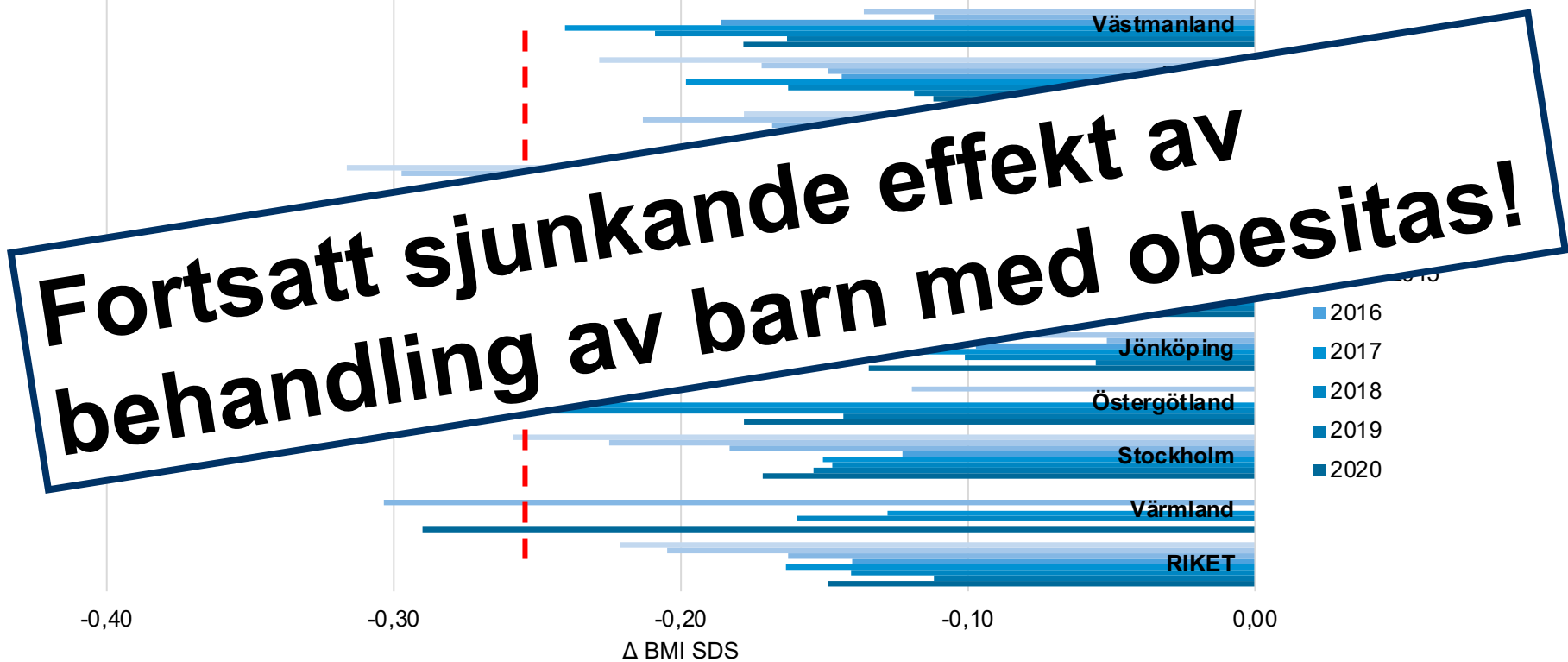
Viktning efter ett års behandling vid obesitas.
Avser barn <12 år vid behandlingsstart



Behandlingseffekt: grad av obesitas – barn under 12 år vid start, per landsting (indikator till Vården i siffror)



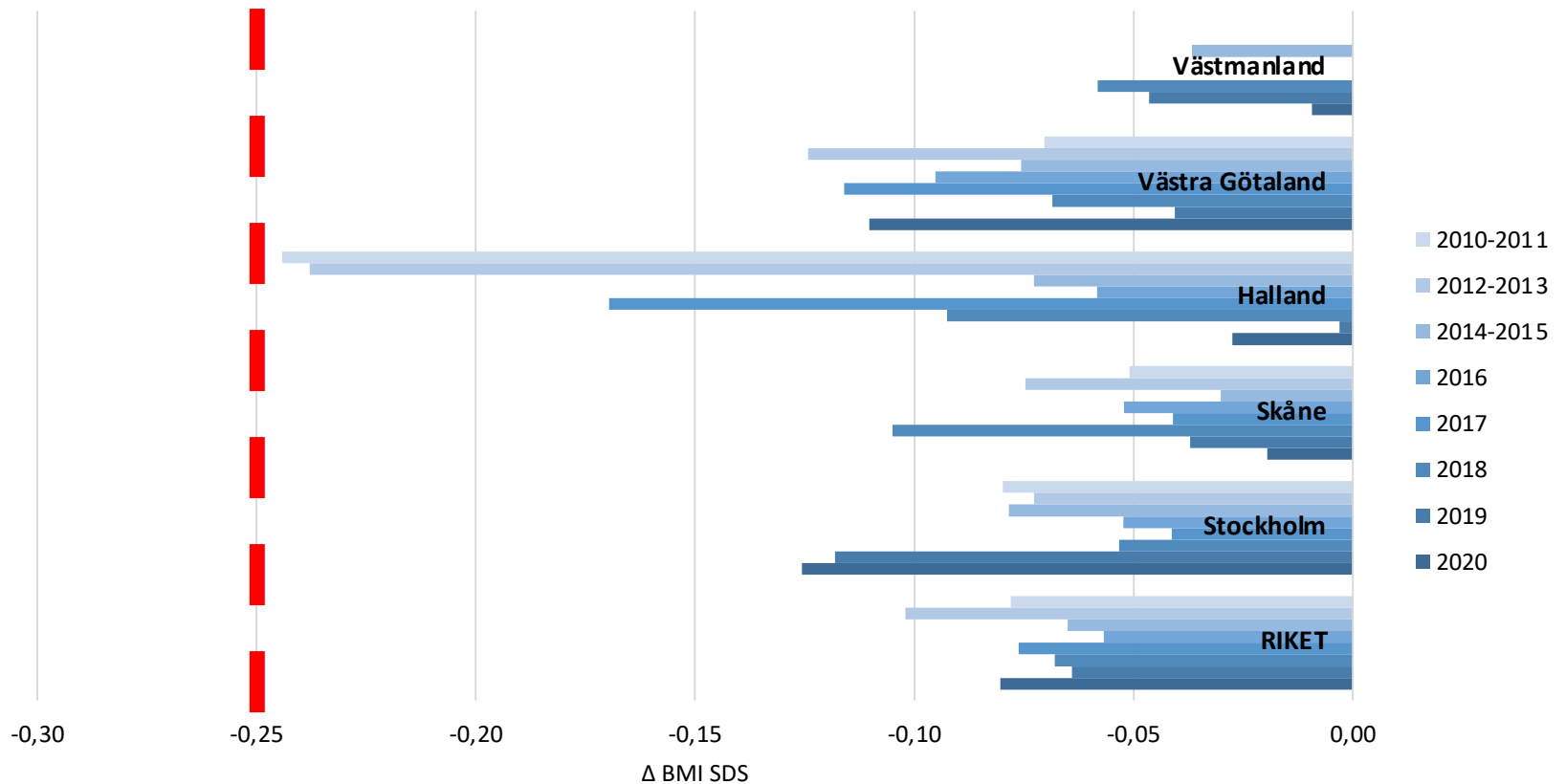
Viktnedgång efter ett års behandling vid obesitas.
Avser barn <12 år vid behandlingsstart





Behandlingseffekt: grad av obesitas – barn över 12 år vid start, per landsting (indikator till Vården i siffror)

Viktning efter ett års behandling vid obesitas.
Avser barn ≥ 12 år vid behandlingsstart





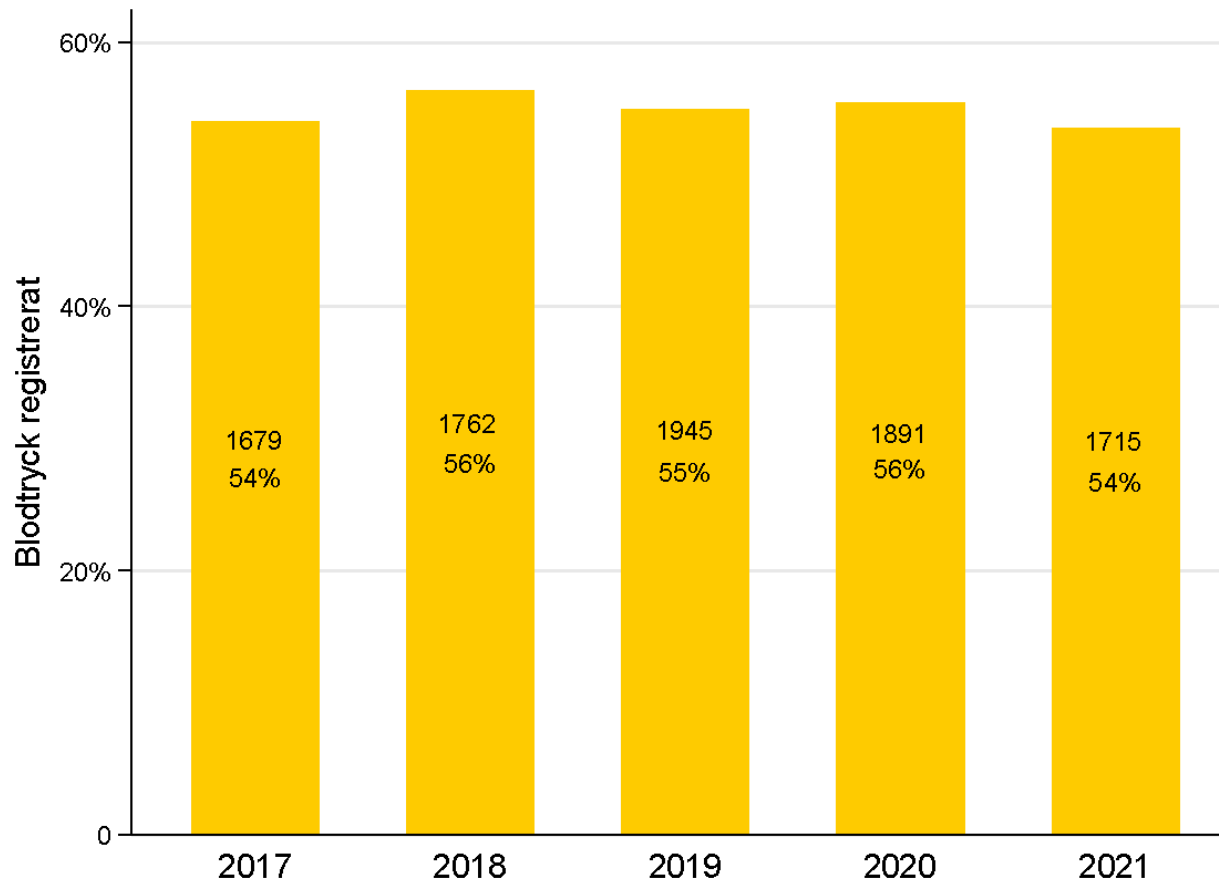
Bortfallsanalys – erbjuden men ej påbörjad behandling

- 37% av alla individer som hade ett nybesök 2020 saknar ett registrerat återbesök 2021
- Siffran har varit stabil de senaste åren och har därmed inte påverkats av Covid-19
- Den största gruppen utan registrerad uppföljning är tonåringar - 47%
- Det är okänt i vilken utsträckning vården inte erbjuder behandling respektive hur många familjer som avstår behandling

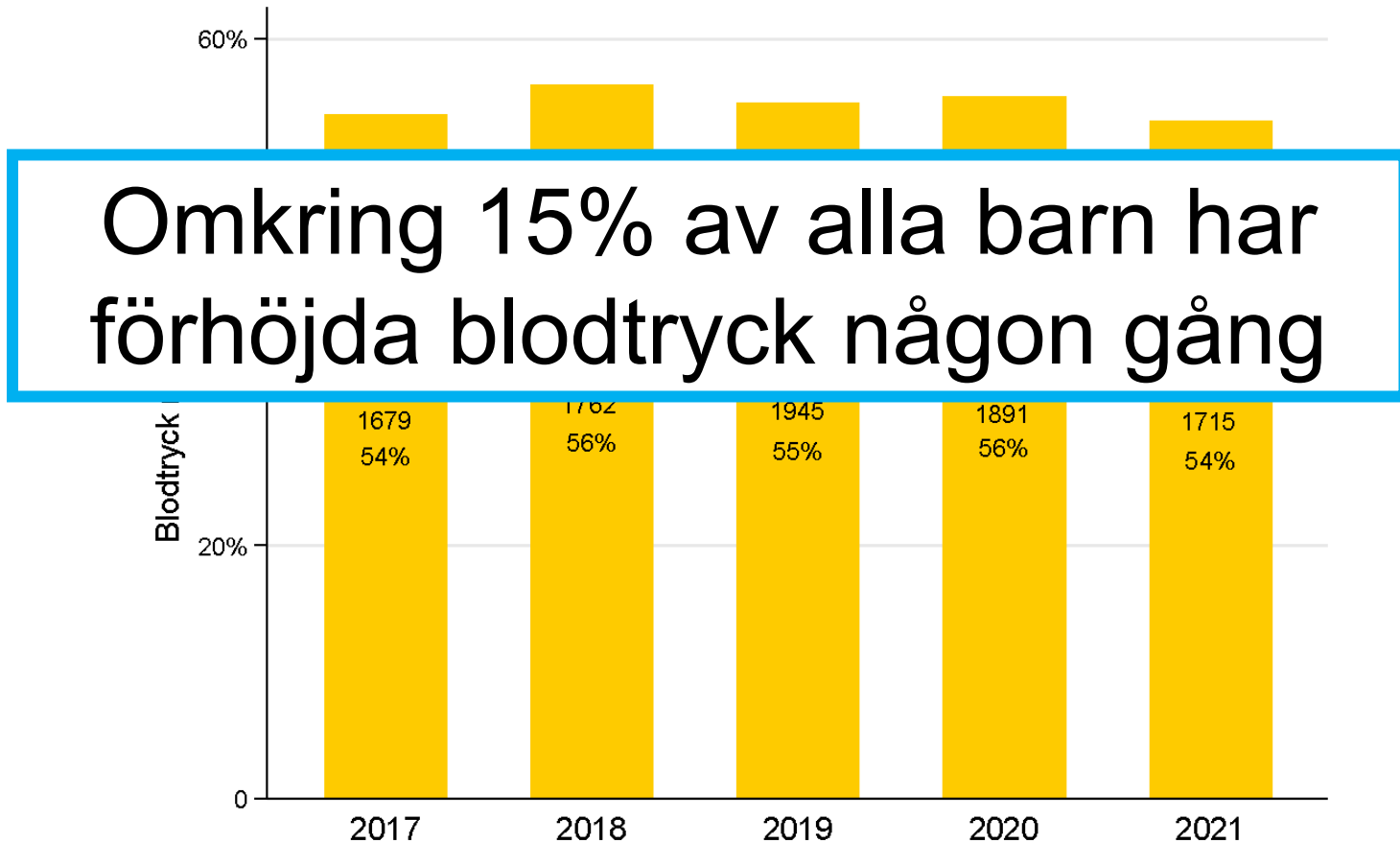


Blodtryck

Andel patienter med blodtryck registrerat vid nybesök



Andel patienter med blodtryck registrerat vid nybesök



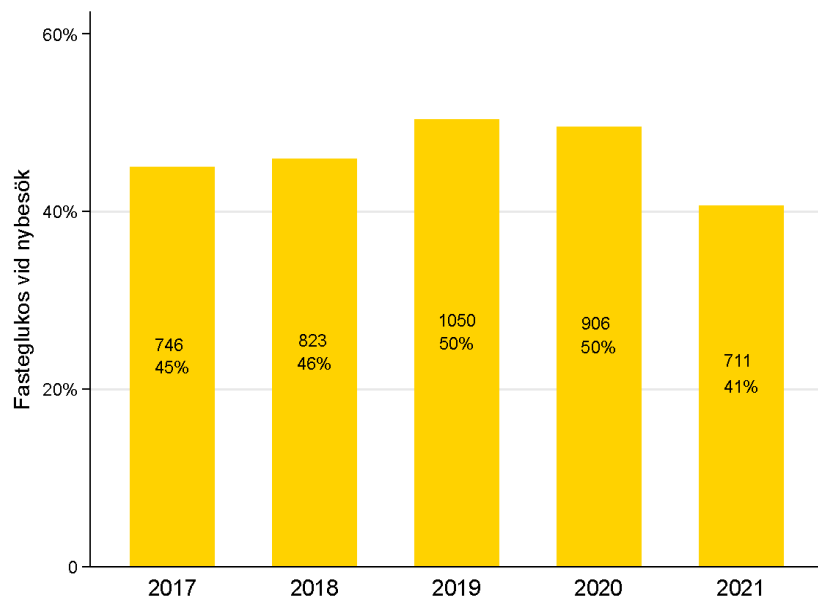


Fasteblodsocker och HbA1C

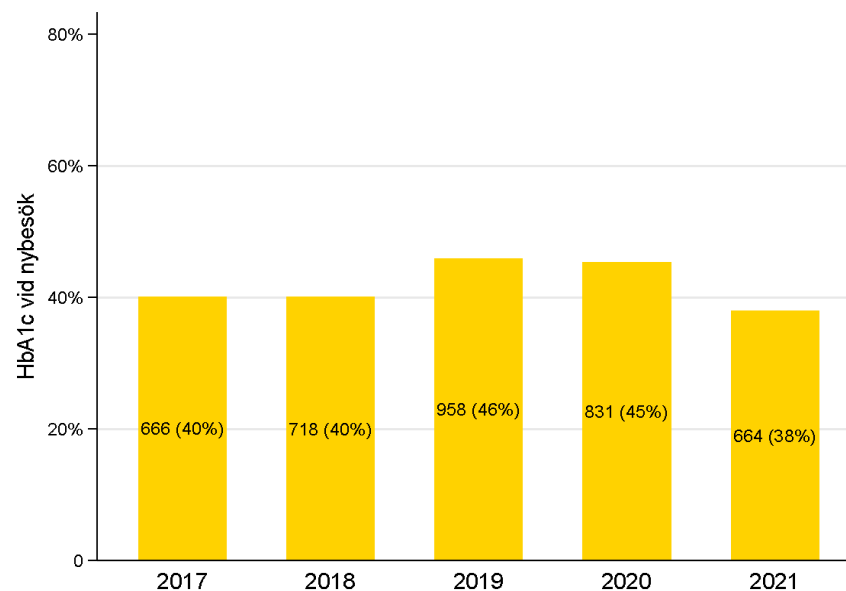


Andel patienter ≥ 9 år med registrerat värde för fasteblodsocker och HbA1C vid nybesök

Fasteblodsocker



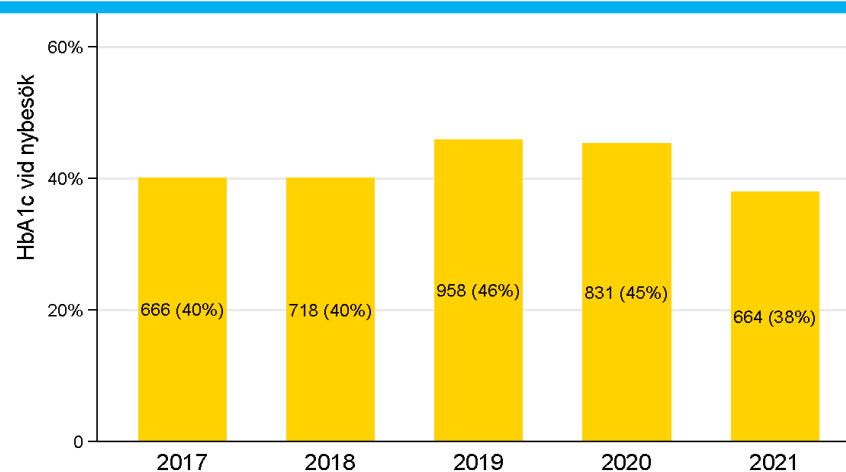
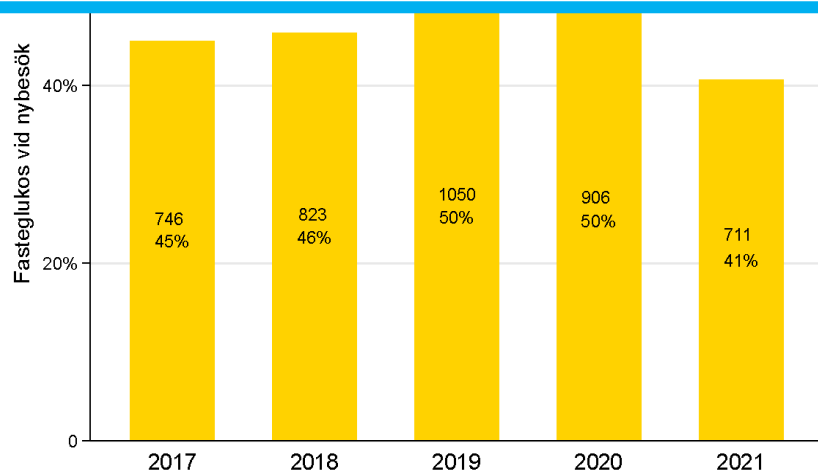
HbA1C





Andel patienter ≥ 9 år med registrerat värde för fasteblodsocker och HbA1C vid nybesök

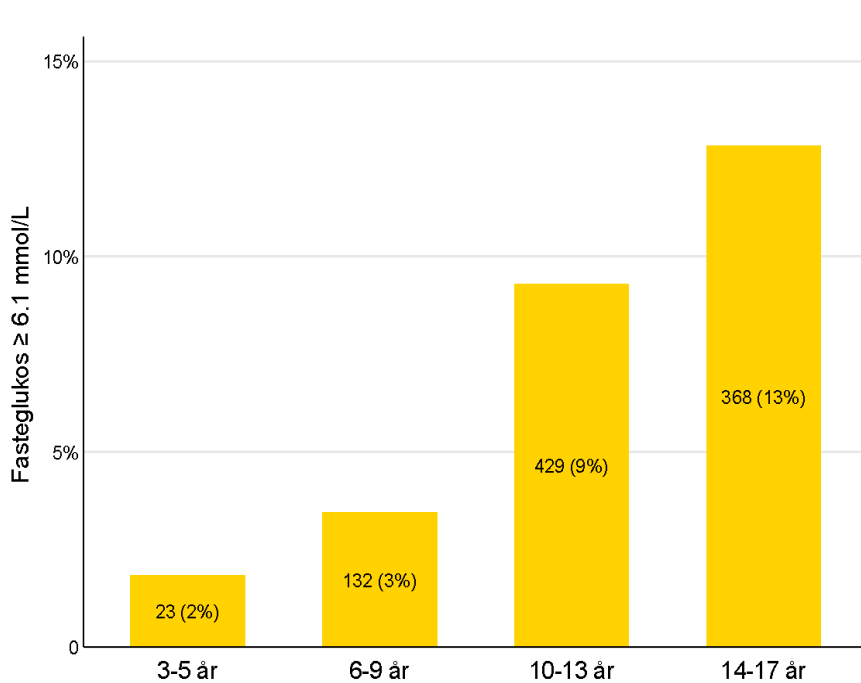
Kombinationen av fasteblodsocker och HbA1C är en betydligt säkrare prognostiska markör för typ 2 diabetes



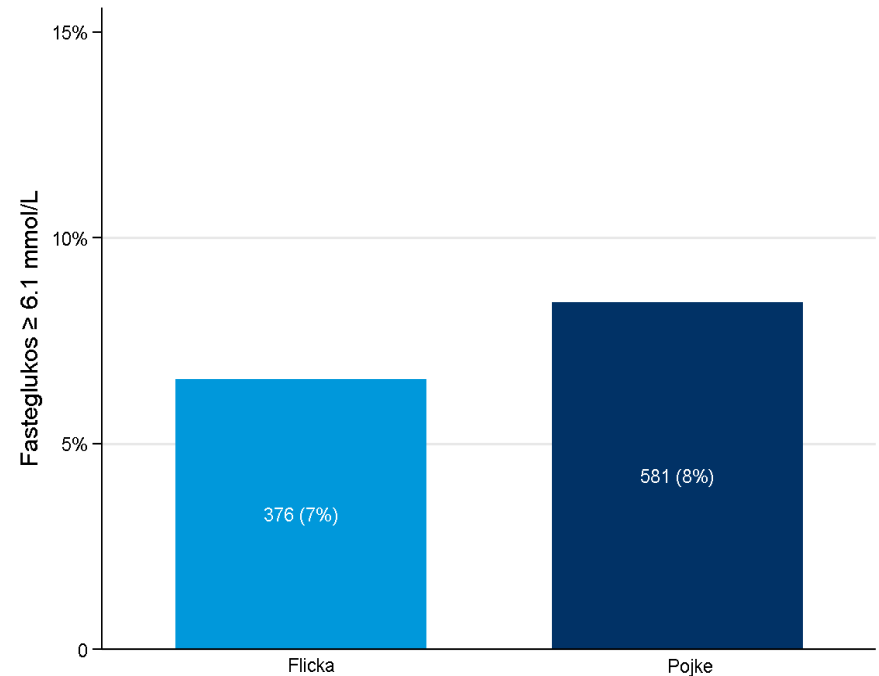
Förhöjda fasteblodssockervärden per åldersgrupp och kön



Per åldersgrupp



Per kön





Sammanfattning

UTMANINGAR i BARNOBESITASVÅRDEN:



... effekten av behandlingen fortsätter sjunka.....

- Pojkar kommer senare i behandling än flickor
- Barn och ungdomar med extrem obesitas har dålig prognos: Varför kommer de så sent i behandling?
- Barn med obesitas prioriteras INTE

.... De nya Riktlinjerna från Socialstyrelsen tillsammans med Nationellt Vårdprogram borde vända trenden!!

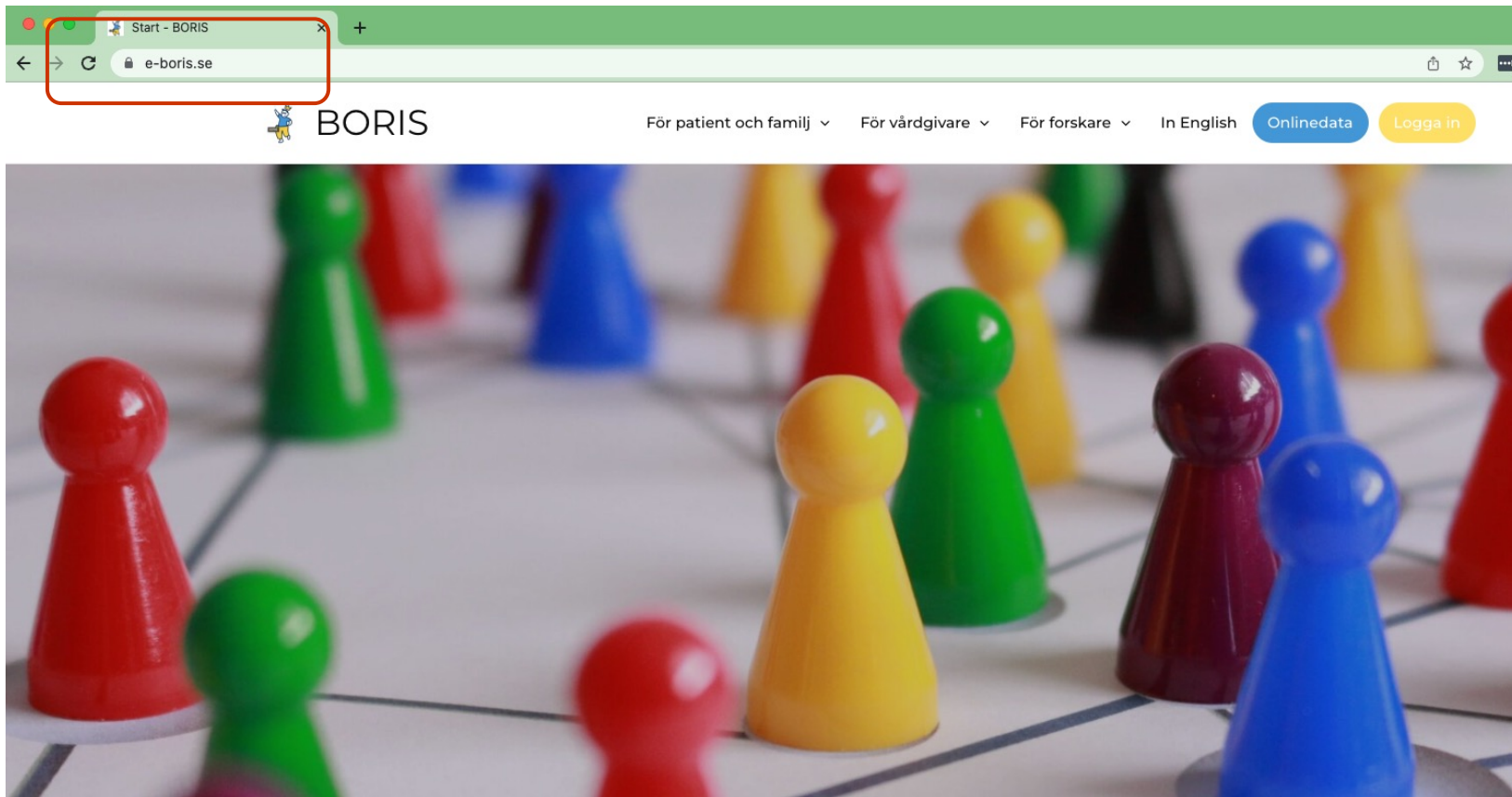




Ny hemsida



Samma webbadress – ny layout



TACK



för allt Ert arbete med
BORIS
under 2021!

Och tack till dagens sponsorer





SvBFF årsmöte flyttat ut

- Årsmöte digitalt torsdag 24 november kl. 12-13
- Förslag namnbyte till SVBO

Bli medlem! (50 kr/år) -se hemsidan

<https://barnfetma.barnlakarforeningen.se/>



Mingel och middag

- Mingel med musik från 18:00
- Middag från kl.19:00





Levnadsregler

*Äta litet
Dricka vatten
Roligt sällskap
Sömn om natten
Käckt arbeta
Lägligt bo
Stillhet någon stund på dagen*



Olof von Dalin 1708 – 1763

TACK



för allt Ert arbete med
BORIS
under 2021!

Och tack till dagens sponsorer

