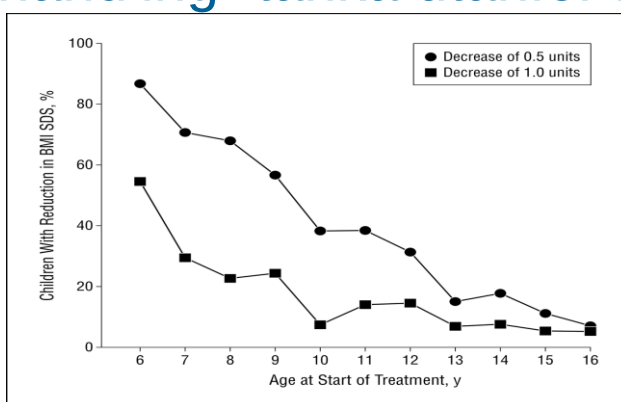


Presentation av pågående projekt Regionalt Obesitascentrum Barn, DSBUS

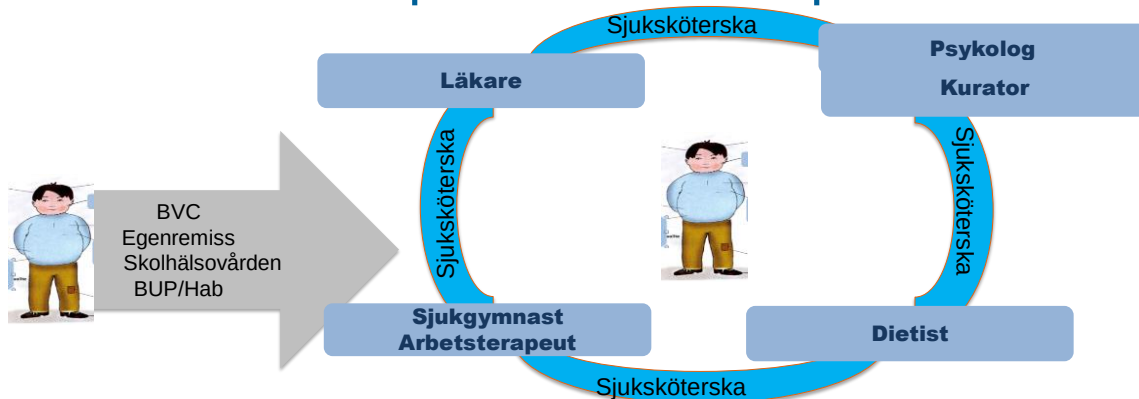
Therez Fredriksson, Specialistsjuksköterska och Lovisa Sjögren, VÖL



Behandling- tänka utanför boxen



Individanpassat Multidisciplinärt team



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg



HEALTHY LIVING PROGRAM



JAMA, Cardel et al September 2019, Treatment of Adolescent Obesity in 2020

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg



Vård av barn med komplexa behov



Hagman E et al, Journal of Adolescent Health 2017, Childhood Obesity, Obesity Treatment Outcome, and Achieved Education: A Prospective Cohort Study

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Bakgrund

- Minst 1/3 av våra patienter har NPF
- 25% av föräldrarna har ADHD
- En trolig anledning till låg compliance
- Efterfrågan av ökat stöd
- Barnkonventionen blir lag 2020

Referenser:

Neurodevelopmental disorders are highly over-represented in children with obesity: A cross-sectional study. [Wentz E¹](#), [Björk A²](#), [Dahlgren J^{2\)}](#)

ADHD as a risk factor for obesity. Current state of research. [Article in English, Polish] [Hanc T¹](#)

Maternal obesity and neurodevelopmental and psychiatric disorders in offspring. [Edlow AG^{1,2}](#)

Vad gjorde vi?

- NPF-kurs
- Studiebesök
- Sökte bidrag
- Pedagogisk korridor på Obesitascentrum
- Utbildningar, Föräldrastödsprogram- COPE 3-12 år samt tonår, ReDo familj
- HOBS patientförening

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg



Obesitascentrums Pedagogisk korridor bygger på fyra grundpelare ett så kallat "balansbord"



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg



Så här såg det ut före i vår korridor



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg

Det här har du rätt till

- Projektet bygger på FN's barnkonvention som blir lag Januari 2020.
Utifrån NOBAB's utformning använder vi bla:
- Artikel: 4 Information
- Artikel:5 Medbestämmande
- Artikel: 6 Miljö
- Artikel:10 Respekt, förståelse och integritet
- Information: BRIS, UNICEF, BARNKONVENTIONEN, RÄDDA BARNEN, NOBAB
- www.NOBAB.se



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg

Respekt, förståelse och integritet



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



INFORMATION

- **Sömn:** Sömnhygien, appar, länkar
- **Rörelse:** FaR, Junior, kommunala aktiviteter, bildstöd, appar, länkar
- **Mat:** Livsmedelsverket, appar, länkar, nyckelhålmärkning
- Struktur/planering; bildstöd, appar, länkar



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tankar och känslor

Rörelseglädje



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Föräldrastöd och Patientförening

- Föräldrastödsprogram: COPE- 6-12 år samt tonår
- Åtta tillfällen á 2 timmar/gång

Länk: www.svenskacope.se

- Patientföreningen **HOBS**; Hälsa oberoende av storlek.

Länk: www.hobs.se



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

§5 Medbestämmande

Tyngdtäcke (ett pågående projekt)

Bildstöd av olika slag



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



Vi är stolta över att vi nu har en pedagogisk korridor.



Före



Efter

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



COPE- Projekt genom stiftelsen Solstickan

Utbildningsprogram för föräldrar till barn och unga med fetma (Obesitas)

Syftet med projektet är att utveckla ett validerat utbildningsprogram som ger vårdnadshavare till barn-ungdomar med fetma möjlighet till information och stöttning i sin roll som coach till sina barn i den svåra utmaningen i att bryta mönster och skapa en livsstilsförändring.

Tanken är också att kunna få med ett handlingsprogram som tar hänsyn till NPF som bygger på god evidens.



2019-10-24

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



Effekter av föräldrastödsprogram COPE

- Föräldrar får verktyg och nytt sätt att tänka
- Stressen minskar
- Bättre relationer/mindre konflikter
- Föräldrar kan se barnets perspektiv
- Föräldrarna känner sig stärkta i sitt föräldraskap

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



Sahlgrenska Universitetssjukhuset

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

och ungdomssjuk

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

TACK

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



Göteborg

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Strategier

Uppmärksamhet och beröm – Lär känna Din tonåring igen;
 Att bevara sitt lugn – De fyra kardinalsynderna; Bortse från
 negativt beteende - SMIPar; Planera i förväg – De fyra
 föräldraförhållningssätten; Problemlösning - Förhandling;
 Konsekvenser - Manipulation; Belöningssystem; Att ha koll
 – Att hävda sin vilja

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

Göteborg



Jorden runt på 8 dagar

Barngruppen som hölls i samband med COPE föräldrautbildning
 Februari-Mars 2019
 Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus
 Obesitasteamet:
 Ellen Odéus Arbetsterapeut samt Katarina Johansson Fysioterapeut



Tydliga teman varje gång: 3-8 barn

- 1. Avgångshall: Vår inre motor
- 2. Afrika: Fysisk aktivitet
- 3. Finland: Balans aktivitet/vila
- 4. Sydamerika: Sömn
- 5. Thailand: Känslor
- 6. Grönland: Meningsfulla aktiviteter
- 7. USA: Mat (Bränsle)
- 8. Ankomsthall: Vad har vi för souvenirer med oss från vår resa?

Väntrum
Promenad
Arbeterapi
Fika
Fysioterapi
Promenad

Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus

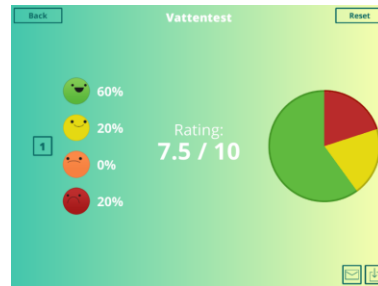
Göteborg



Tydlig struktur, Timetimer, korta instruktioner och meningsfulla aktiviteter = delaktighet.



Reflektion



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



Ex. andning



Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus



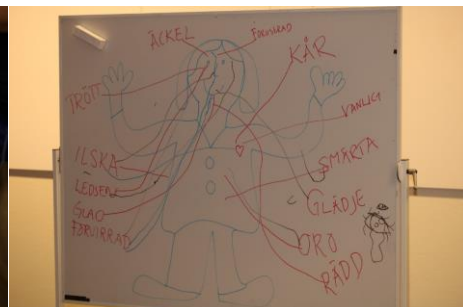
Ex. känslor



Kan man ha flera känslor?



Vikgubbar: Oavsett hur man ser ut har man samma behov av att må bra



Var sitter känslor "det är ju ett enda kaos"



Egna reflektioner

- Dessa barn uttryckte stor rörelseglädje
- Tydlig struktur med bilder och klocka var framgångsrikt
- De allra flesta var nyfikna på nya smaker och mat
- Det var bra med korta instruktioner, mycket variation i uppgifterna och att vi bytte lokaler frekvent under de två timmarna
- Viktigt att vara flera vuxna för att fånga upp oro i gruppen (motorisk och vid tillfällen där uppgifterna blev trixiga att förstå, ex när man förväntades rita och ett barn inte förstod hur, då fick en vuxen guida)
- Ingen satte sig på tvären, inga stora utbrott eller att man sprang iväg.



Tack för oss!

- *Obesitascentrum DSBUS 031-343 45 48*

