

Prevalens barnfetma i Åk4 (10-åringar)

Hur många av barnen har adekvat behandling på barnmottagning?



BORIS dagen 2018

Kristina Georgiev

Barnläkare Kristianstad

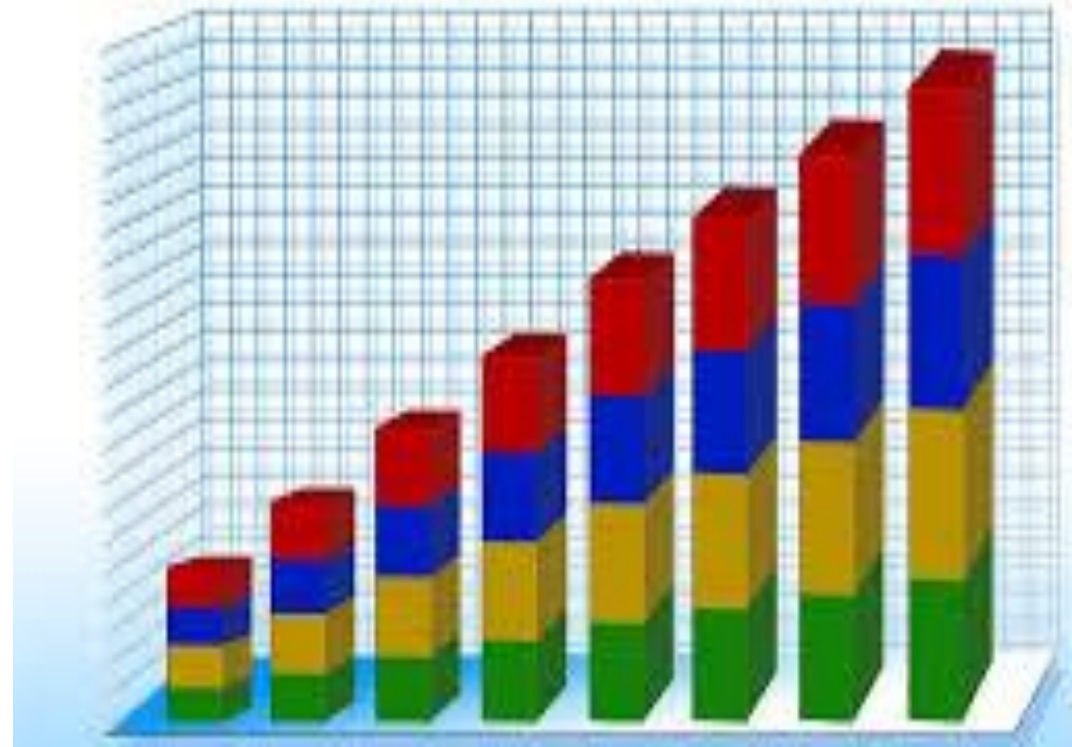
Skolöverläkare Kristianstads kommun

ST arbete i skolkälsövård

kristina.georgiev@kristianstad.se

Barnmottagningens perspektiv

- Ser vi alla de barn på barnmottagning som har fetma?
- Om inte, hur kan vi göra så att alla som har rätt till remiss kommer?
- ...när vi vet att prognosen är bättre ju yngre barn och ju mindre uttalad fetman är då man kommer till behandling?



Elevhälsans medicinska insats (EMI) perspektiv

- Skolsköterskornas arbete med fetma, är det tillräckligt bra i vår kommun?
- Om inte hur kan det bli bättre?
- Vilka konkreta mål kan vi sätta upp?



Fetma hos barn Åk4

- 10års åldern är en bra ålder att studera. Före puberteten. Ett hälsobesök ligger i åk4.
- I Sverige är prevalensen fetma i den åldern >3%



Jag bad skolsköterskor i 14 kommuner om hjälp

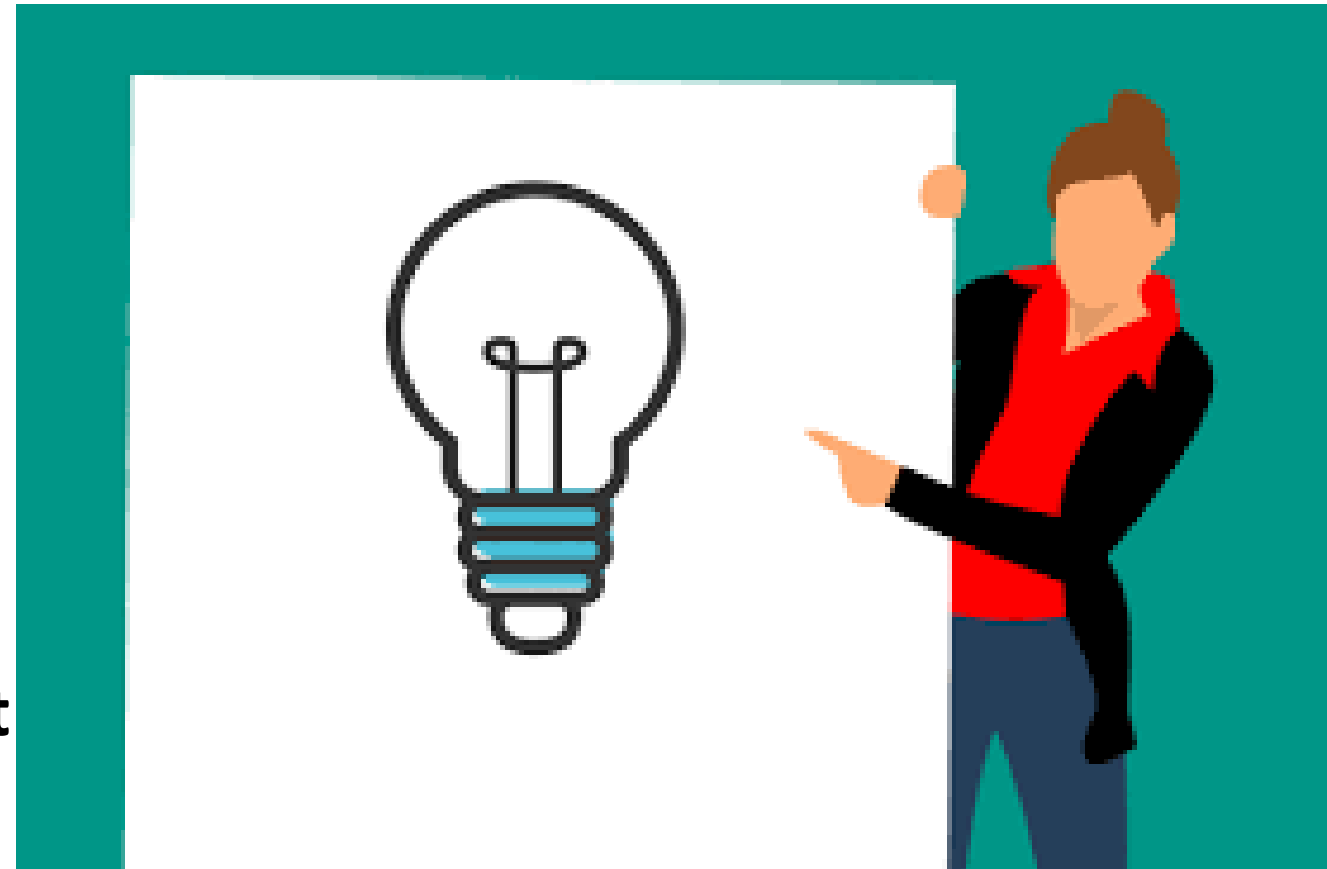
- Hur många barn fanns totalt i åk4 läsåret 2016/17
- Hur många hade fetma?
- Hur många har redan kontakt på barn klin?
- Hur många ville ha remiss?
- Hur många ville inte ha remiss/oklart hur de ville?



kommun	Totalt antal elever åk 4 2016/17	Antal elever med fetma	Procent fetma	Antal elever som redan har kontakt med barnkliniken	Procent av de med fetma som har adekvat kontakt	Antal elever som får remiss till barnkliniken nu	Procent av de med fetma som får remiss i åk4	Antal elever som inte vill ha kontakt med barnkliniken eller där det är oklart om de har kontakt eller ej	Procent av de med fetma som inte vill ha kontakt
a	683	28	4,10%	6	21%	4	14%	18	64%
b	451	33	7,30%	12	36%	4	12%	12	36%
c	302	13	4,30%	3	23%	1	7,60%	9	69%
d	517	32	6,10%	7	21%	1	3%	14	43%
e	146	10	6,80%	2	20%	0	0	8	80%
f	345	7	2,00%	2	28%	0	0	5	71%
g	128	8	6,20%	4	50%	0	0	4	50%
h	160	10	6,25%	0	0	6	60%	4	40%
i	129	5	3,90%	1	20%	0	0	4	80%
j	275	8	2,9	1	12,50%	0	0	7	87%
k	149	12	8%	6	50%	0	0	6	50%
l	247	19	7,70%	4	21%	1	5%	14	73%
m	0								
n	0								
Summa:	3532	185	5,20%	48	26%	17	9,20%	105	57%

Hur reagerade skolsköterskor/skolläkare då de fick se sina siffror?

- Man var mkt intresserad att jämföra sin kommun med andra närliggande!
- Diskussion startade kring mål med fetma
--skulle åk4 kunna ses som det sista hälsobesöket där man kunde stämna av att familjen fått adekvat remiss vid fetma?



Diskussionen ledde till önskemål om utbildning

- **Hur** ska man tala med barn/föräldrar om fetma?
- Vad kan man erbjuda för behandling? Hur ska remissen se ut?
- Kan skolsköterskan göra något för att familjer som primärt tackar nej ändå ska känna sig välkomna och kanske senare önska hjälp?



Vad händer då man ser sina siffror?

Kommun	Barn med fetma som ej vill ha kontakt Åk4	
	2016/17	2017/18
A	69%	21%
B	73%	44%
C	80%	33%
D	50%	41%
genomsnitt	68%	35%



Vad är ett rimligt mål?



- Varje kommun måste kanske själv göra upp ett mål utifrån hur situationen ser ut idag?
- **Utan siffror inga mål**
- Utan mål ingen möjlighet att mäta förbättring

Vad är ett rimligt mål i åk 4 i Sverige?

- Att 75% av barn med fetma någon gång haft kontakt med barnklinik?
(2016/17 i Östra Skåne 35% endast!)



Vem bör ha ansvar för ett sådant mål?

Barnmottagningen bör ha ansvar

för kommunerna i sitt upptagningsområde

Samla kommunerna som remitterar till dig, ge utbildning och be om siffror!





Glöm inte älska siffror!

