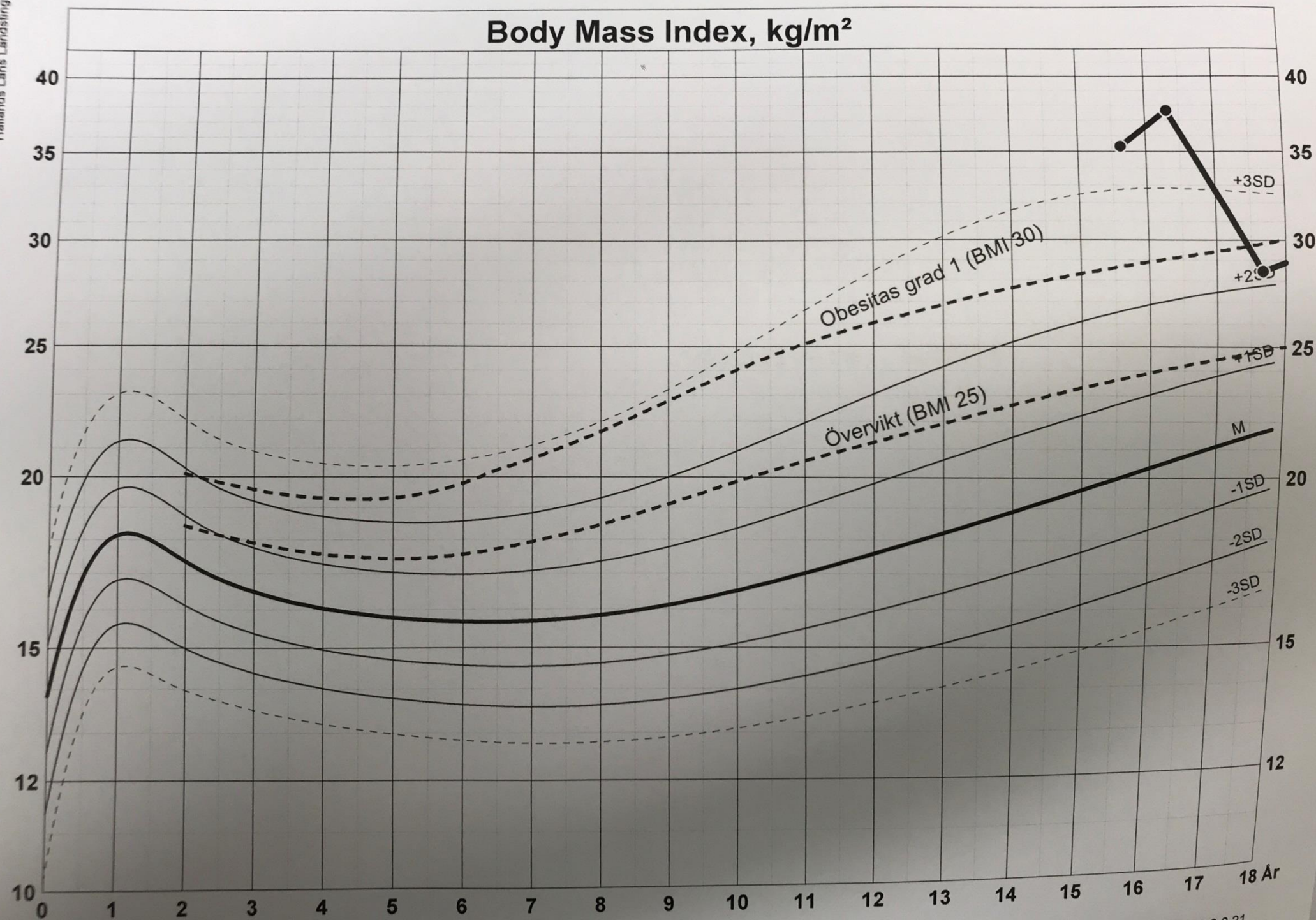


# Från stuprör till godkända betyg







Registreringsdatum

2012-01-16

Daganteckning

Pojke som är med i friskvårdsgruppen. Jag har fått längd- och viktuppgifter av Ann Börjesson. Han är med på de flesta aktiviteterna och har ändrat sitt BMI, den 8/9 -10 hade han 37,6 och i dag har han 28,4 så det är strålande. Han mår jättebra. Det är väldigt stor skillnad på hans fysiska och psykiska hälsa.



Kungsbacka

# 26 timmar per år! Omöjligt? Inte alls!

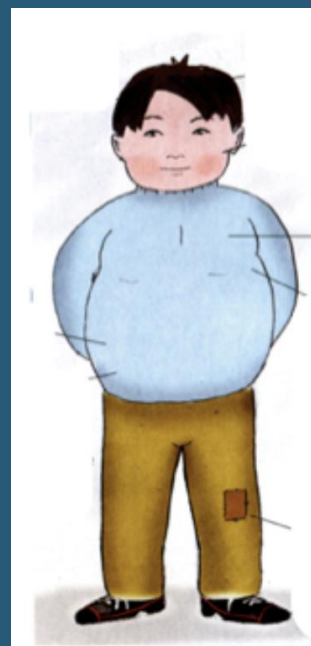


Kungsbacka



KUNGSBACKA KOMMUN

# Samarbete runt barnet





Kungsbacka



# Metoder

**HAM (Health Action Modell)**

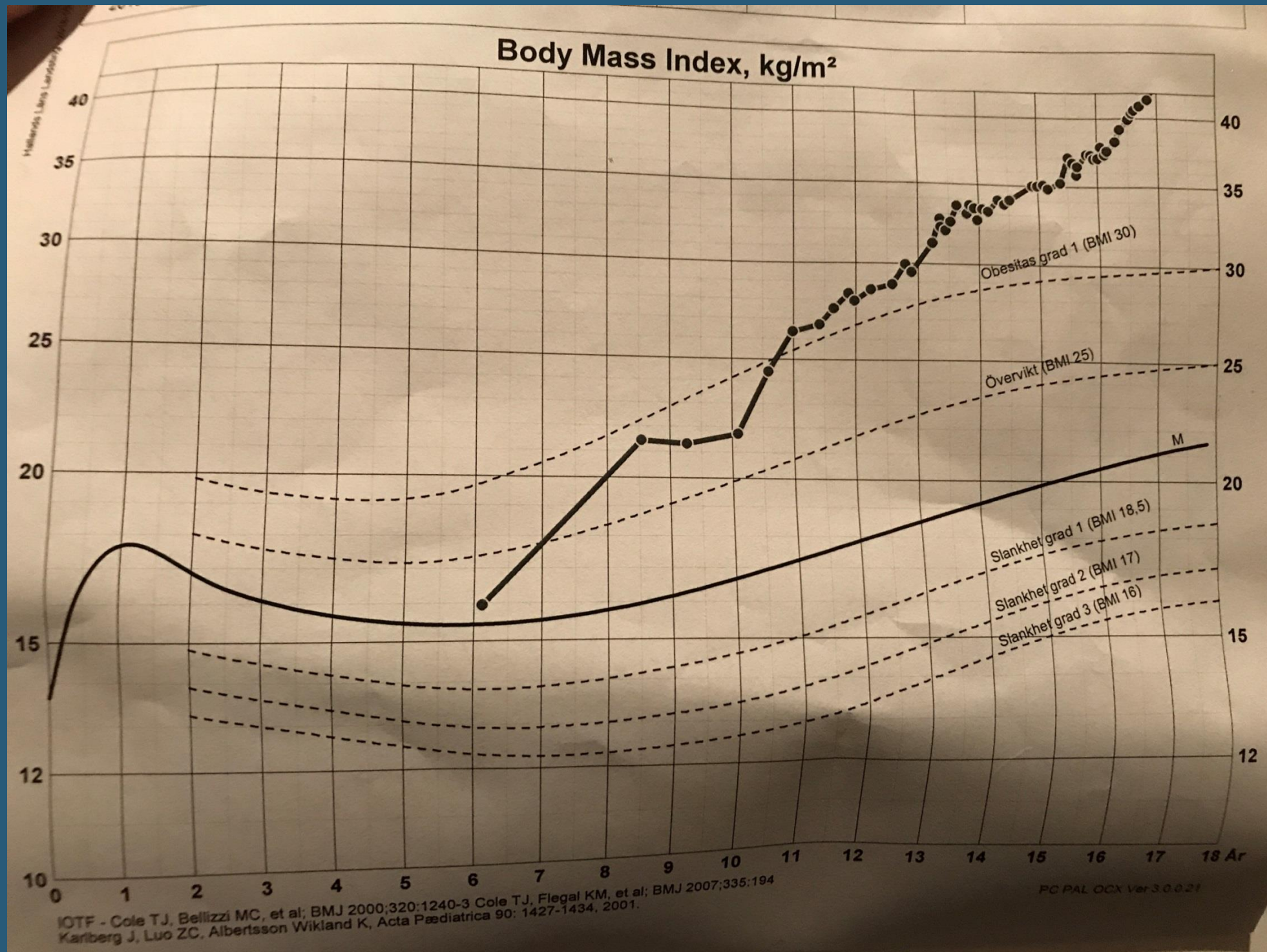
**Empowerment**

**KASAM**

**Fysisk aktivitet**

**Kostmedvetenhet barn/föräldrar**

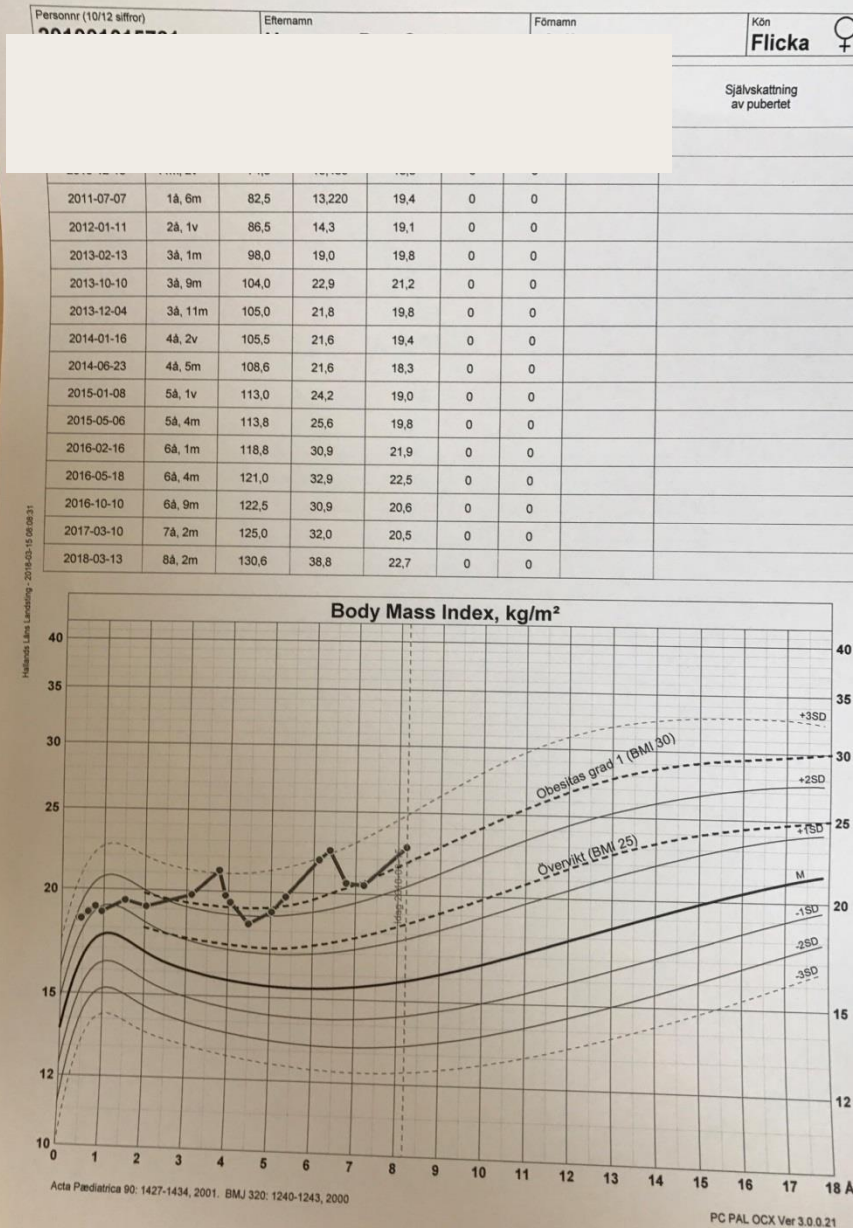
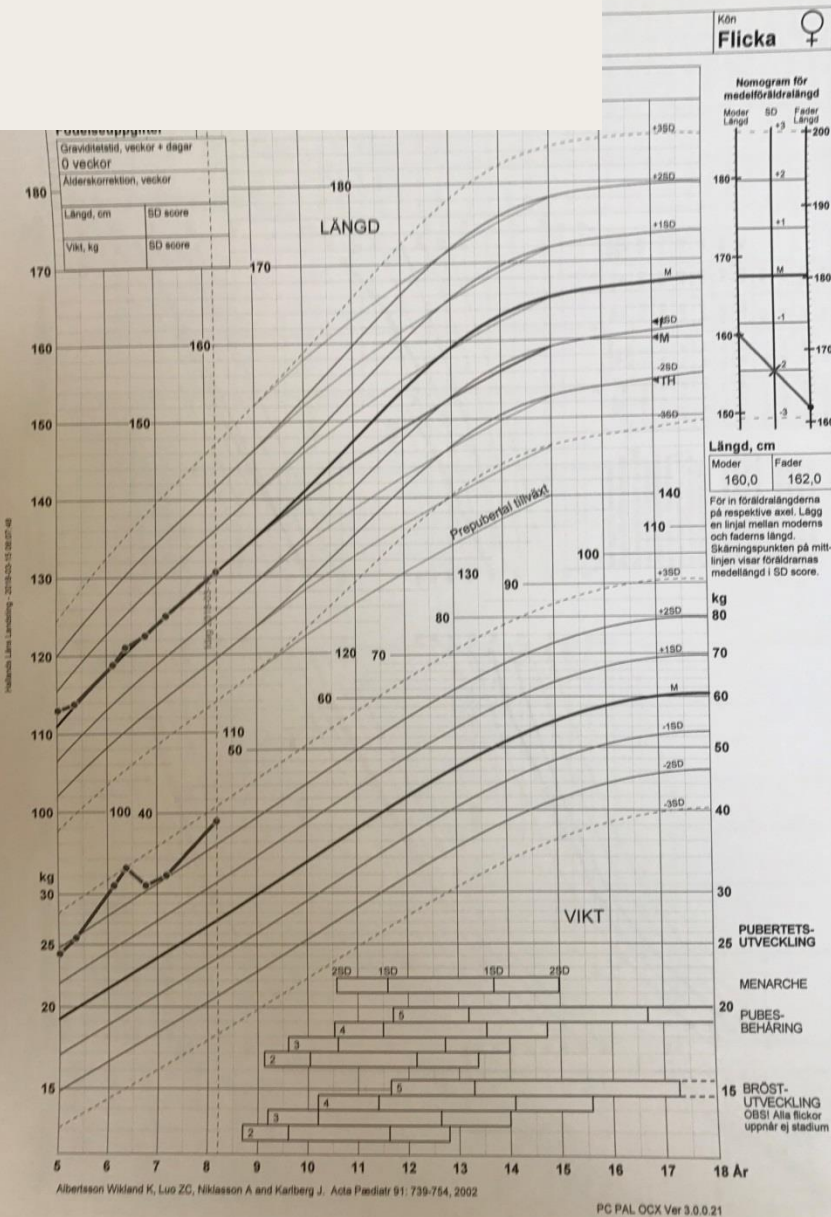
**COPE – föräldrastöd**



# Nybesök 2018-03-13



Kungsbacka



Ensamstående mamma, inga fritidsaktiviteter, ekonomiskt ansträngt, vänner, kan inte simma, rastlös och impulsdriven

Motorik

Forskningsprojekt

QoL

Neuropsykiatri

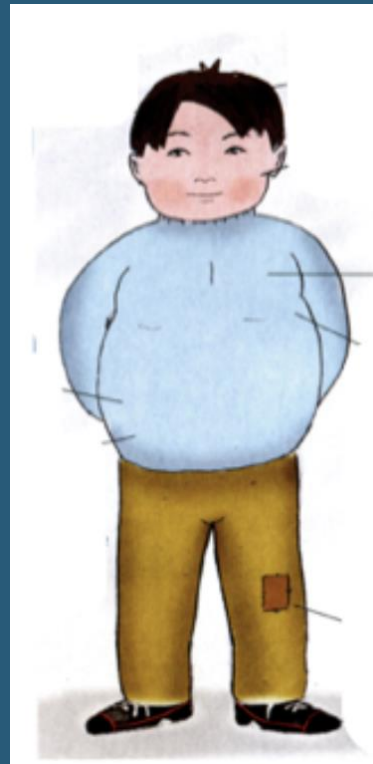
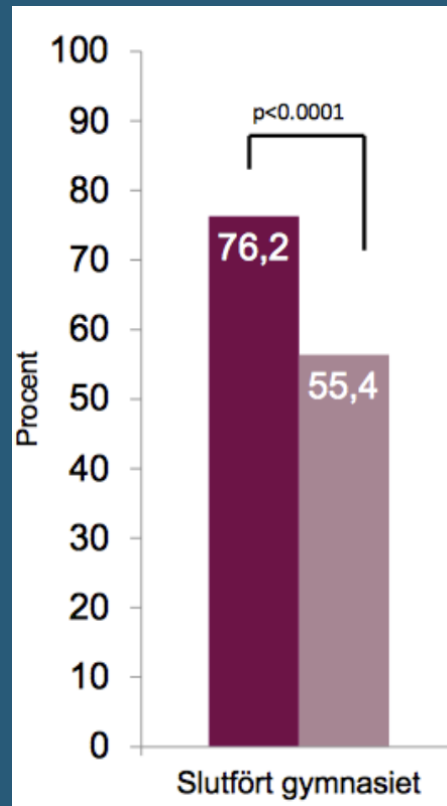
Genetik



Kungälv



# Vinsterna med Friskvårdsgruppen



Vänner  
Självkänsla  
Upplevd och faktisk hälsa  
Tro på sin förmåga

# Frågor?

# Tack!

Anne Börjesson  
Utvecklare Kultur & Fritid  
Kungsbacka  
[anne.borjesson@kungsbacka.se](mailto:anne.borjesson@kungsbacka.se)

Lovisa Sjögren  
Barnläkare, PhD,  
Ansvarig Barnfetma, Halland