



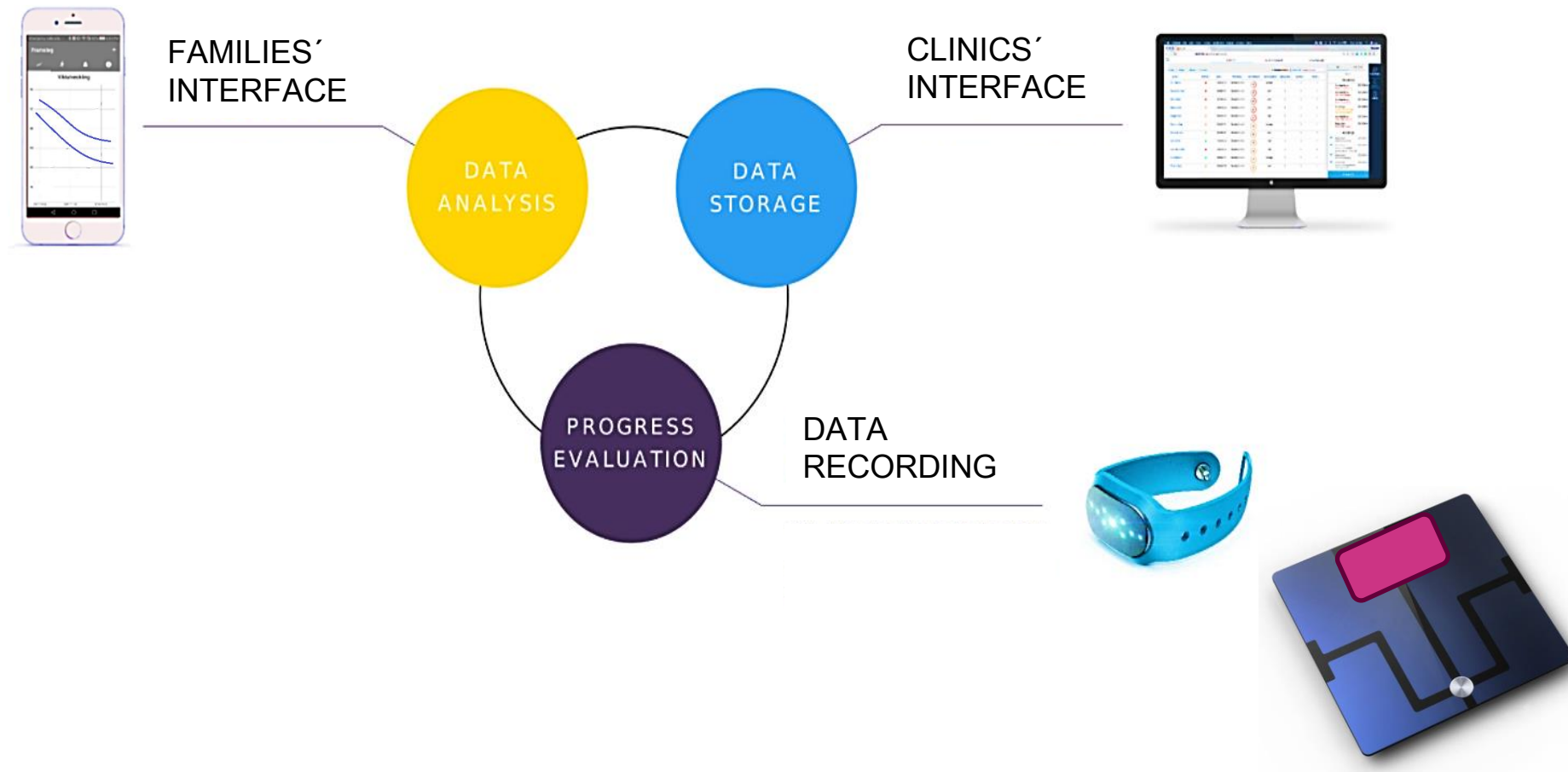
# Nytt webbaserad stödsystem för barnfetmabehandling: Resultat från pilotstudie

**Linnea Johansson, doktorand, Sjukgymnast**

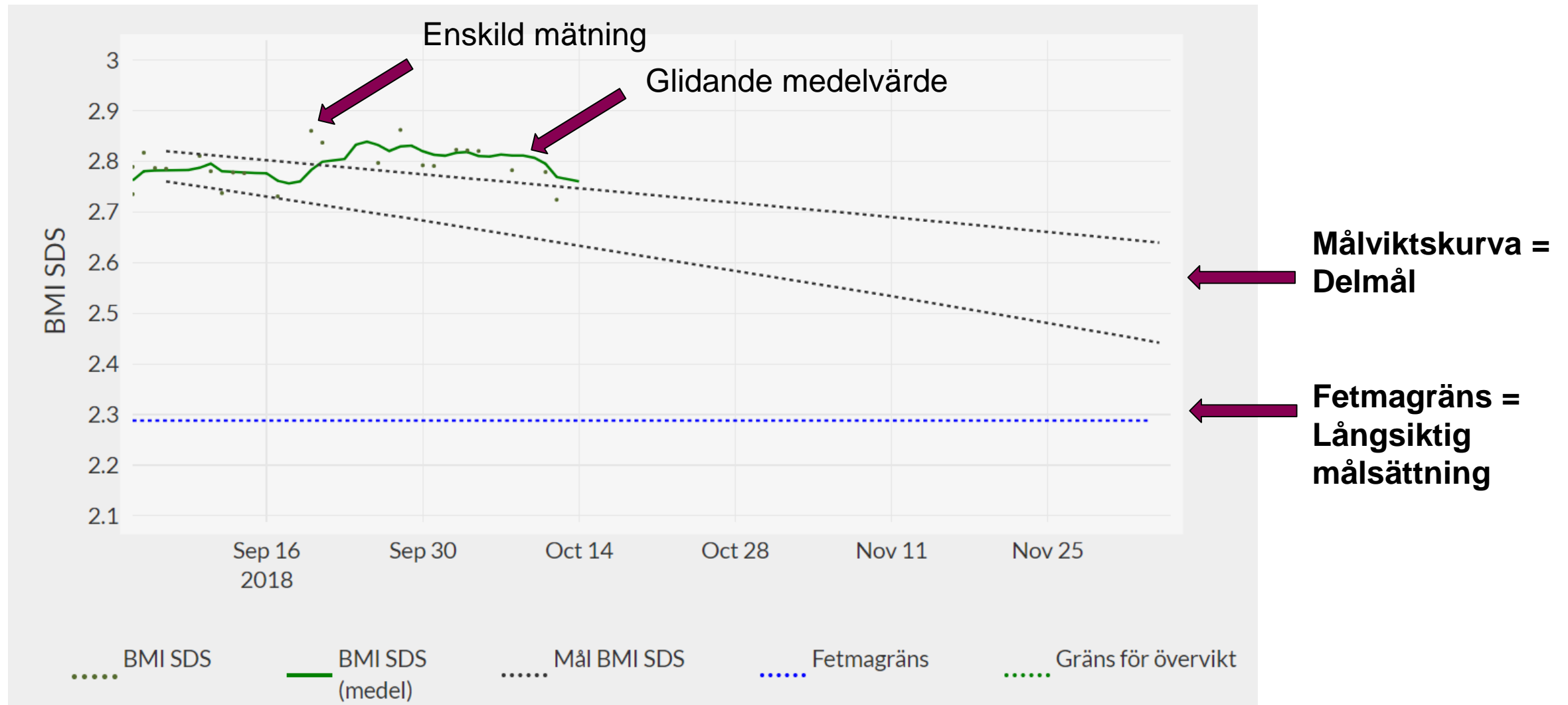
Handledare: Pernilla Danielsson Liljeqvist, PhD, Barnsjuksköterska,  
Claude Marcus, Professor, Barnläkare  
Maria Hagströmer, Professor, Fysioterapeut

---

# CLinical Obesity Support System (CLOSS)



# Tydlig målsättning med behandlingen

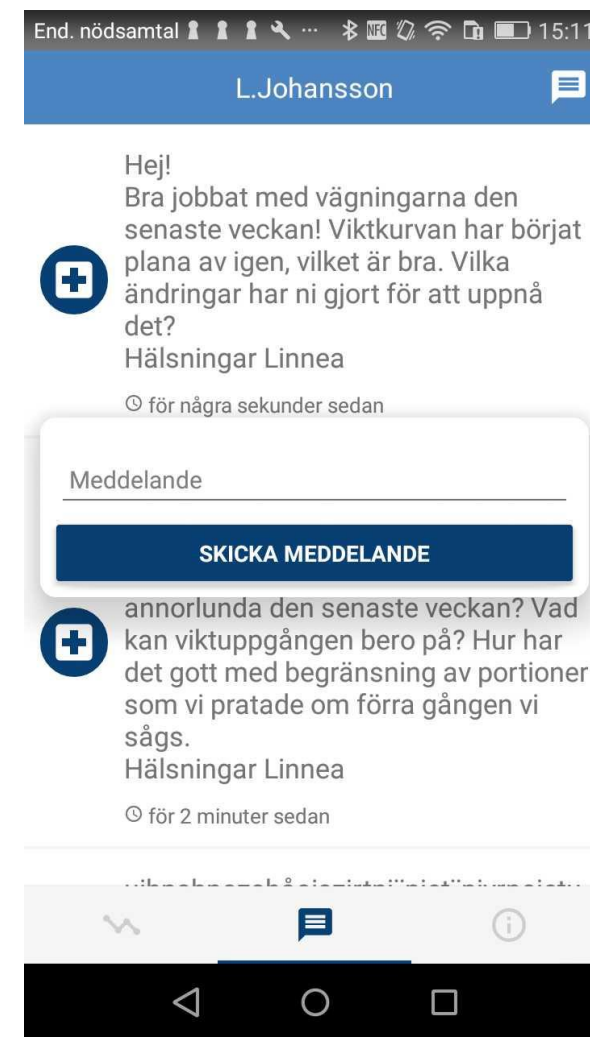


# Behandlingsmodellens kärna: Regelbunden feedback & kontakt via meddelanden!

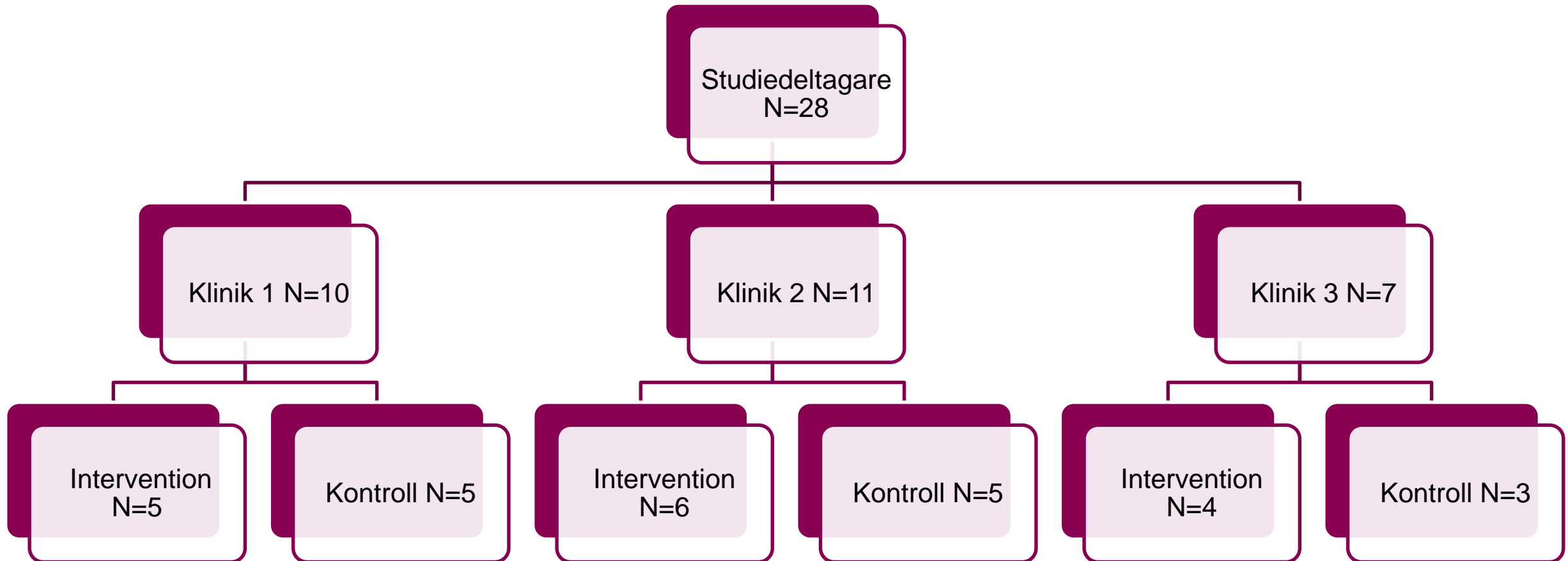
Hej!  
Tack för ett trevligt möte idag. Lycka till med  
vägningarna och att samla diamanter!  
Hälsningar Linnea

Hej! Vi ser att kurvan för  
viktutveckling har börjar röra sig  
uppåt. Vilka delar av kosten tror ni  
har att göra med detta? Vilka

Skicka



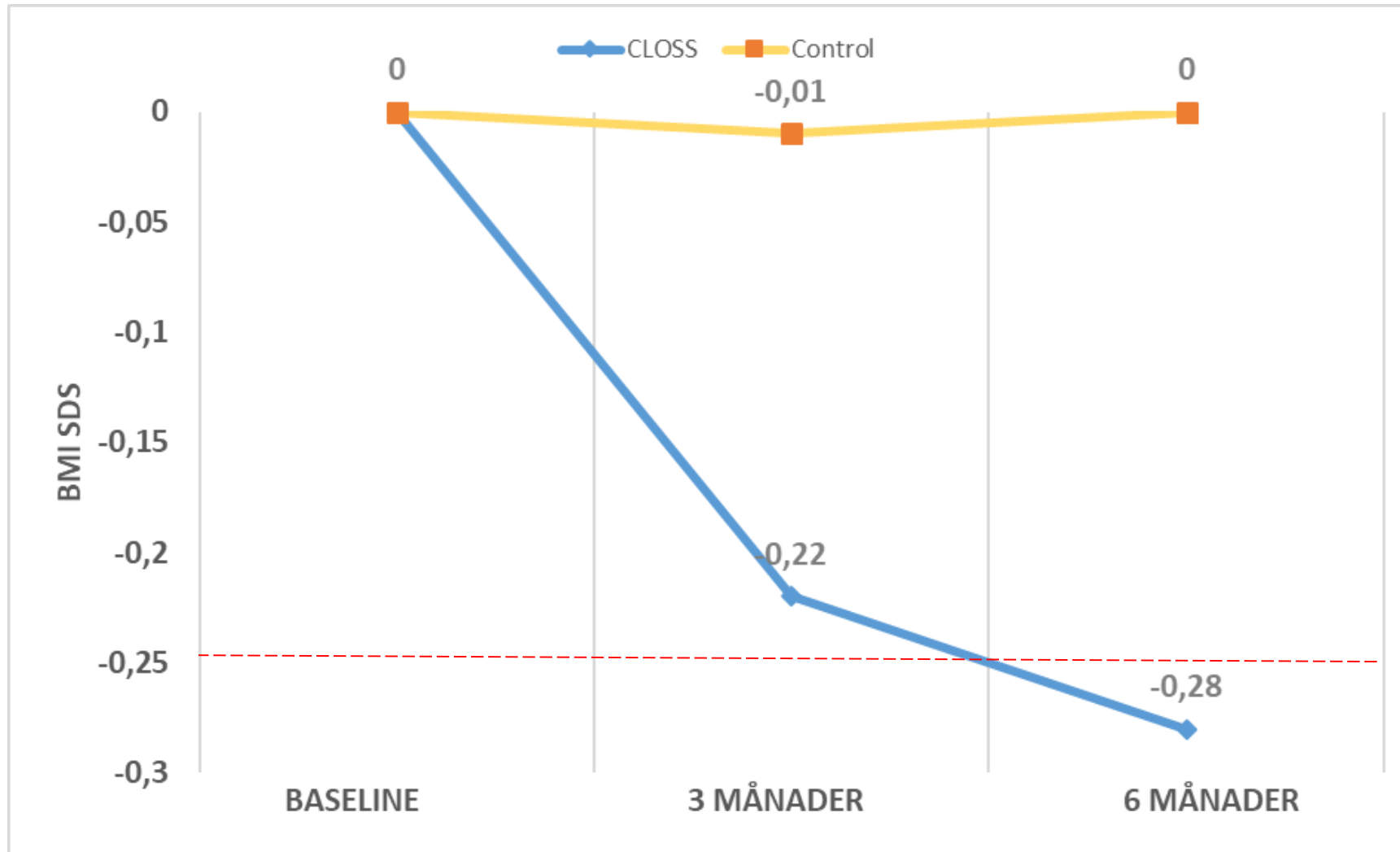
## Pilotstudie – RCT 6 månader



# Studiedeltagare

	<b>Intervention n=15</b>	<b>Kontroll n=13</b>
Flickor	60%	46%
Ålder medel (min-max)	8,4 (5,2-11,2)	9,8 (5,1-12,8)
BMI SDS medel (min-max)	3,0 (2,2-4,2)	2,8 (2,0-3,14)
Svår Fetma %	53%	39%

# CLOSS gav en betydligt bättre behandlingseffekt än standardbehandling



# CLOSS minskade graden av fetma efter 6 månader

## **CLOSS-användare:**

Ett barn hade inte längre fetma efter 6 månaders behandling

Tre av femton barn (20%) gick från svår fetma till fetma

## **Kontroll-grupp:**

Ett barn som tidigare hade fetma utvecklade svår fetma under studietiden

Ett barn minskade sin grad av fetma från svår fetma



# Patienternas och personalens behandlingsupplevelse

- Patienter i standardbehandling önskade tätare kontakter
- De flesta tyckte att det var bra med dagliga vägningar men någon tyckte att det var ganska jobbigt
- Hälften av CLOSS-användarna vill att vikten ska synas på vågen
- Klinikpersonalen upplevde att CLOSS-användarna:
  - Var positiva till CLOSS
  - Var mer målmedvetna
  - Tydligare visste att de var under behandling

# Återbud och uteblivna besök

## **CLOSS-användare:**

27% av besöken avbokades

2% uteblivna besök

## **Kontroll-grupp:**

48% av besöken avbokades

23% uteblivna besök

# Tack!

[Linnea.el.johansson@sll.se](mailto:Linnea.el.johansson@sll.se)