

Childhood obesity severity score

Ett sätt att mäta behandlingsprogress



1. Bakgrund
2. Syfte
3. Beskrivning
4. Era synpunkter

Emilia Hagman

Mental hälsa

Otrygg

Sömnproblem

Ledvärk

Det är inte bara kilon som räknas

Leverpåverkan

Metabol profil

Kroppsbild

Diabetes

Socialt/Familjeliv

Ätstörningar

Kardiovaskulär profil

ADHD

Fetmans svårighetsgrad

King's obesity staging score (vuxna)

“a shorthand holistic assessment tool”

	Stage 0	Stage 1	Stage 2	Stage 3
Airway	Normal	Apnoea	CPAP	Cor pulmonale
BMI	<35	35-40	40-50	>50
CVD risk	<10%	≥10% over 10y	IHD	CCF
Diabetes	Normal	IFG/IGT	Controlled	Uncontrolled
Economic complications	None	Impact	Disadvantage	Unemployment
Functional status	Normal	Limited	3 rd party	House-bound
Gonodal	Normal	PCOS	Subfertile	Breakdown
Perceived health status	Maintanance	Preparation/action	Contemplative	Precontemplative
Body Image	Normal	Impaired	Dysphoria	Eating disorder
Other medical	None	Complications	Morbidity	Life threaten

Baserad på: Aylwin et al. *Front Horm Res* 2008

Var patienterna ska remitteras

Edmonton Obesity Staging System - Pediatrics

<p>Stage 0</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metabolic: No metabolic abnormalities • Mechanical: No functional limitations • Mental: No psychopathology • Milieu: No parental, familial or social environment concerns
<p>Stage 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metabolic: Mild metabolic abnormalities (i.e. IGT, pre-hypertension, mild lipid abnormalities, mild fatty infiltration of liver/elevation in transaminases) • Mechanical: Mild bio-mechanical complications (i.e. OSA not requiring PAP therapy, mild MSK pain not interfering with ADL, GERD) • Mental: Mild psychopathology, ADHD, LD, mild body image pre-occupation, occasional emotional/binge eating, bullying, mild developmental delay • Milieu: Minor problems in relationships, minor limitations in caregivers ability to support child's needs
<p>Stage 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metabolic: Moderate metabolic complications requiring pharmacotherapy (i.e. Type 2 Diabetes, Hypertension, lipid abnormalities, PCOS, moderate to severe fatty infiltration of liver) • Mechanical: Moderate bio-mechanical complications (i.e. OSA requiring PAP therapy, GERD, MSK pain limiting activity, moderate limitations in ADLs) • Mental: Moderate mental health issues (i.e. major depression, anxiety, frequent bingeing, significant body image disturbance, moderate developmental delay) • Milieu: Moderate problems in relationships, significant bullying at home or at school, significant limitations in caregivers ability to support child's needs
<p>Stage 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metabolic: Uncontrolled metabolic complications (i.e. T2DM (+ complications/ not meeting glycemic targets), uncontrolled hypertension, FSGS, markedly elevated liver enzymes and/or liver dysfunction, symptomatic gall stones, marked lipid abnormalities) • Mechanical: OSA requiring PAP therapy and suppl. oxygen, limited mobility, shortness of breath sitting/sleeping • Mental: Uncontrolled psychopathology, school refusal, daily binge eating, severe body image disturbance • Milieu: Severe problems in relationships, caregivers unable to support child's needs (may include exposure to family violence), dangerous environment (home, neighbourhood or school)

- Metabolic
- Mechanical
- Mental
- Milieu

Hadjiyannakis et al. Paediatr Child Health, 2016

Syfte

Ett standardiserat sätt att värdera
behandlingsprogress utifrån
parametrar som kan förändras till följd
av beteendemodifierande behandling.

EVERY
SMALL STEP
IN THE
RIGHT
DIRECTION
COUNTS

Childhood obesity severity score

	0	1	2	3	Poäng
Grad av fetma					
Insulinnivå					
Glukoshomeostas					
Blodtryck					
Blodlipider					
Inflammation					
Leverstatus					
Skolgång					
Sömn					
Depression					
Missbruk					
Kondition					
Värk / Smärta					
Ätstörning					
Nutrition					

Childhood obesity severity score

	0	1	2	3	Poäng
Grad av fetma	Övervikt	Fetma	Allvarlig fetma	Morbid fetma	
Insulinnivå	Normalt insulin	Över normalt	>2x över normal gräns		
Glukoshomeostas	Normal	IGT eller IFG	IGT och IFG	Typ 2 diabetes	
Blodtryck	Normalt BT	>95th percentilen	>99th percentilen	Farmakologisk behandling	
Blodlipider	Normala nivåer	Hypertriglyceridemi	Högt LDL-kolesterol	Farmakologisk behandling	
Inflammation	Normalt CRP	CRP över normalt			
Leverstatus	Normal	Transaminaser > normal	ALAT/ASAT > 2 x normal gräns	NASH	
Skolgång	Normal		Skolkar	Går inte alls till skolan	
Sömn	Normal	Sömnlöshet		Sömnapné	
Depression	Nej	Tecken på depression	Farmakologisk behandling	Suicidal	
Missbruk	Nej	Tobak		Alkohol/ drogmissbruk	
Kondition	Normal	Påverkad	Dyspné vid lättare ansträngning		
Värk / Smärta	Ingen värk	Lite ledvärk	Ledvärk som påverkar möjligheten till fysisk aktivitet	Ledvärk som påverkar vardagen	
Ätstörning	Nej	Ångestrelaterat ätbeteende		Ja (BED eller Bulimi)	
Nutrition	Normalt	Låg Vit D eller anemi	Låg Vit D och anemi		

Ett verktyg i behandlingen

Fördelar

- Holistisk
- Se progress

Nackdelar / Utmaningar

- Ej heltäckande
- Åldersrelaterade variabler

Era synpunkter?

Vill du vara med och utvärdera detta?

emilia.hagman@ki.se

