

Aloe Vera – kosttillskott vid  
viktnedgång

# Aloe vera: mirakel eller giftigt?



小雨妈妈 xiaoyumum 美国原装进口 美国店主代购 微信号: shine\_ny 康宝莱芦荟粉 芒果味

2件包邮





”C9 är en tuff bantningskur. Jag vill undersöka vad den gör med kroppen. Därför lägger jag först in mig på Karolinska universitetssjukhuset Huddinges forskningsavdelning”, skriver Anna Bäsén. Foto: MICHAELA HASANOVIC

# Expressens Anna Bäsén:

# Bantningsmedlet gav mig leverskador

## LÄKEMEDELSFRÅGAN

Synpunkter eller kommentarer? Diskutera på debattplats!  
Bidrag ställs till [jan.lind@lakartidningen.se](mailto:jan.lind@lakartidningen.se)

# Flera fall med leverpåverkan av aloe vera



### Kan aloe vera ge leverpåverkan?

En kvinna i 30-årsåldern med övervikt tar flytande aloe vera peroralt (okänt produktnamn) sedan flera månader i allmänt stärkande syfte. Hon använder inga andra preparat. Man har nu uppmätt lätt förhöjt ALAT, ASAT och GT, vilket kvarstått vid kontroller. Ingen misstanke om hög alkoholkonsumtion finns.

**BJÖRN BELFRAGE**, ST-läkare/**RICKARD MALMSTRÖM**, specialistläkare/docent, Karolinska (Stockholm), maj 2007  
Drugline nr 23372



håller någon bedömning av hur sannolikt aloe vera har orsakat leverpåverkan [6].

**Mekanismen bakom aloe veras** eventuella leverpåverkan är oklar. Aloe vera innehåller flera växtalkaloider som kan påverka effekten av leverenzymerna. Även om aloe vera har ansetts skyddad från leverskador har man sett direkt cytotoxiska effekter av gel från aloe vera på olika celltyper in vitro. En idiosynkratisk immunologisk reaktion kan också vara en tänkbar mekanism [3]. Vissa preparat med aloe vera innehåller även andra substanser, som skulle kunna ge leverpåverkan.

Om det är giftigt – vem har ansvaret att stoppa försäljningen?



# Om det är giftigt – vem har ansvaret för att stoppa försäljningen?

- **Kommunerna!**

Livsmedelsverket:

”Det finns inte någon godkännandeprocess för kosttillskott inom EU”

” Livsmedelsföretag ansvarar för att den produkt de säljer är säker”

”..företag som säljer kosttillskott, kontrolleras i stället av den kommun där företaget har sin hemvist.”