

SOS NYA RIKTLINJER OCH NPO NYTT NATIONELLT VÅRDPROGRAM FÖR BARNFETMABEHANDLING: HUR GÅR DET?

Lovisa Sjögren & Pernilla Danielsson Liljeqvist

1

Stora nationella satsningar till barn med fetma

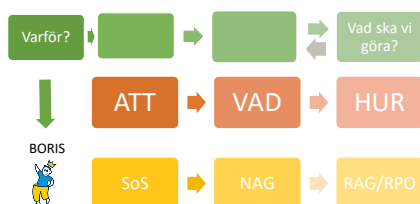
- Socialstyrelsen – riktlinjer för beslutsfattare
- Sveriges Kommuner och Regioner
 - Swelife
 - Nationell Arbets Grupp – NAG
 - Nationellt Vårdprogram
 - Regional Arbets Grupp – RAG
 - Regionalt Vårdprogram



- Mål**
Insatserna ska:
- bidra till en jämlik och bättre behandling av fetma hos barn och ungdomar
 - öka professionens kunskap om fetma hos barn och ungdomar
 - bidra till ökad trygghet för patienterna



2



3

Socialstyrelsens Nationella riktlinjer



4

Vad är nationella riktlinjer?

- Ett stöd för **resursfördelning** inom hälso- och sjukvården
- Baseras på **bästa tillgängliga kunskap** – en del av en evidensbaserad praktik
- Utgår från **behovet av vägledning** och riktar sig till **beslutsfattare** (ex. verksamhetschefer, politiker, tjänstemän)
- **Rekommendationer på gruppnivå** om vilken åtgärd som bör ges vid ett visst tillstånd
- **Indikatorer** för uppföljning och utvärdering



Socialstyrelsen

5

Prioriteringsarbetet baseras på

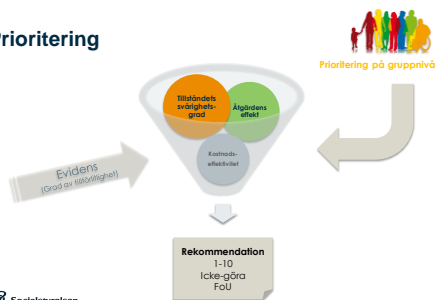
- Riksdagsbeslutet om prioriteringar inom hälso- och sjukvården 1997
- **Den etiska plattformen**
 - Människovärdesprincipen
 - Behovs- och solidaritetsprincipen
 - Kostnadseffektivitetsprincipen
- **Nationell modell för öppna prioriteringar** – ett verktyg för rangordning



Socialstyrelsen

6

Prioritering



Socialstyrelsen

7

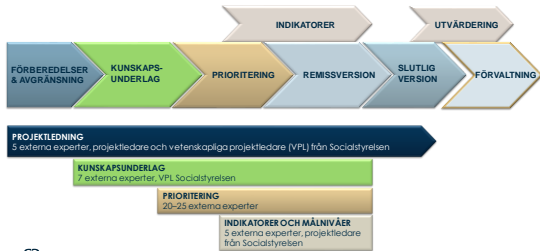
Tre typer av rekommendationer

Prioritet	Rangordning 1-10	Hög (stark) prioritet ges åtgärder
1	Åtgärder som hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör erbjuda, i <i>prioritetsordning</i> .	• vid allvariga tillstånd och stort behov
2	Åtgärder med prioritet 1 är mest angelägna och 10 minst angelägna .	• med stor patientnytta
3		• med låg kostnad per effekt
4		
5		
6	Icke-göra	
7	Åtgärder som hälso- och sjukvården och socialtjänsten <i>inte bör erbjuda alls</i> .	
8		
9		
10	FoU	
	Åtgärder som hälso- och sjukvården och socialtjänsten <i>endast bör erbjuda inom ramen för forskning och utveckling i form av systematisk utvärdering</i> .	
	Icke-göra	

Socialstyrelsen

8

Process och projektorganisation



Socialstyrelsen

9

Riktlinjepaketet



Rekommendationer



Indikatorer



Utvärdering

Socialstyrelsen

10

Nationella riktlinjer för obesitas



11

Avgränsning Nationella riktlinjer obesitas

Nationella riktlinjer ska fokusera på de delområden inom vård och omsorg där behovet av vägledning för beslutsfattare är som störst.

Socialstyrelsen

- Övergripande avgränsning
 - Obesitas (BMI ≥30)
 - Barn och vuxna
 - Mål: ta fram remissversionen på ca 1 år
 - Utrymme för ca 20 frågeställningar.
 - Listan kan byggas på i kommande uppdateringar

12

Områden i riktlinjerna

- Utredning och bedömning
- Behandling (levnadsvanor, läkemedel, kirurgi)
- Strukturerad uppföljning
- Kompetenshöjande åtgärder
- Strukturerat omhändertagande genom vårdkedjan

 Socialstyrelsen

13

NR – en del av kunskapsstyrningen



14

JACKA I...
SOCIALSTYRELSEN + NAG = SANT



15



NAG – NATIONELL ARBETSGRUPP
SVERIGES KOMMUNER OCH REGIONER

16

TYDLIGT UPPDRAG

- **BEHANDLING AV FETMA**
- MEN
- NÖDVÄNDIGT MED ETT TYDLIGT SAMARBETE RUNT PREVENTIVA INSATSER MED SWELIFE
- OCH
- NÄRA SAMARBETE MED SOCIALSTYRELSEN

TYDLIGT SYFTE

- **JÄMLIKVÅRD I HELA LANDET**
- ÖKAD KUNSKAP OM HÅLLBARA BEHANDLINGSMETODER OCH SPRIDNING AV DESSA

17

MÅL

Insatserna ska:

- Bidra till en jämlik behandling av fetma hos barn och ungdomar
- Öka professionens kunskap om fetma hos barn och ungdomar
- Bidra till ökad trygghet för patienterna

VÅRDEN SKA VARA

- Jämlik
- Resurseffektiv
- Kunskapsbaserad

18

VAD VI GJORT

Vi har genomfört en kartläggning för att konkretisera nuläget och önskat läge

- Identifierat och granskat befintliga vårdprogram
- Undersökt befintligt utbud av stöd och behandling
- Lyssnat in patientperspektivet
- Identifierat ojämlikheter i BORIS




19

FRAMÅTSPANING

- IDENTIFIKATION
- UTREDNING
- BEDÖMNING
- BEHANDLING
- UPPFÖLJNING
- MM

Nu börjar arbetet.....
Internremiss aug 2022

20



Syftet med nationella riktlinjer



- God vård och omsorg på lika villkor
- Använda resurser effektivt
- Utveckling och uppföljning av kvalitet

21