

Fettlever – NAFLD

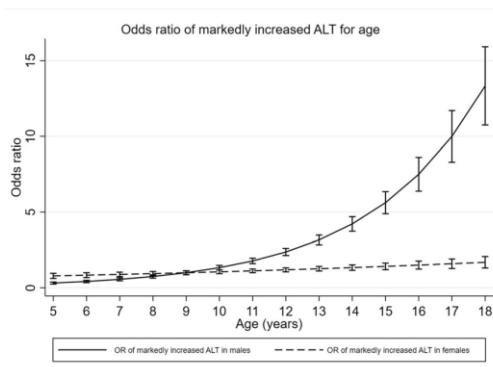
(Non-Alcoholic Fatty Liver Disease)

Claude Marcus

1

Fettlever

- Leder till läckage av leverenzymmer
 - ALAT stegring
- Vanligt: >30% av barnen med registrerade ALAT har stegrade värden i BORIS (*R Putri, T Casswall, E Hagman BMC Ped. 2021*)
- Vid höga värden leverbiopsi
- Kan gå över i leverfibros
- Uttalad fibros indikation för kraftfull viktbehandling
- Risk för framtida cirros och cancer



FÖRSLAG:

MAFLD - Metabolic Associated Fatty Liver Disease - isf NAFLD

(*Eslam M et al Lancet GE Hep 2021*)

2

Rutinprovtagning

- ASAT och ALAT
 - Vid NAFLD är ALAT > ASAT
 - Om ASAT > ALAT fundera på andra leversjukdomar
 - Om ALAT är två-tre ggr övre normalvärdet gör ultraljud och överväg remiss för leverbiopsi
 - Om ALAT mycket över (3-4 ggr) normalvärdet för ålder fundera på andra leversjukdomar

Ett PM kring NAFLD är under utarbetande men inte klart ännu

3

Hur farligt är NAFLD i barndomen?

- Enstaka ungdomar får fibros
- NAFLD är associerat till kraftigt ökad typ 2 diabetes risk
- Är NAFLD i barndomen kopplat till ökad cirros risk som vuxen?
- Är måttligt stegrade ALAT kopplat till ökad framtida fibrosrisk?
- Finns det någon annan effektiv behandling för barn än viktning?
- **Kontrollera alltid transaminaser vid rutinprovtagning vid fetma!**
- **Följ alltid upp patologiska transaminaser och registrera i BORIS!**

4