



Ett år med Evira på Centrum för Vikthälsa vid barnsjukhuset Martina

Pernilla Danielsson Liljeqvist



**Karolinska
Institutet**

~~CLOSS~~ Provement Evira

Vad är gjort hittills?

- Pilotstudie "Feasibility" Randomiserad studie vid tre barnmottagningar i Region Stockholm
- En nationell randomiserad studie vid 10 olika barnmottagningar
- Ett år med digital support vid Martina Vikthälsa

Johansson et al. *BMC Pediatrics* (2020) 20:447
<https://doi.org/10.1186/s12887-020-02338-9>

BMC Pediatrics

RESEARCH ARTICLE

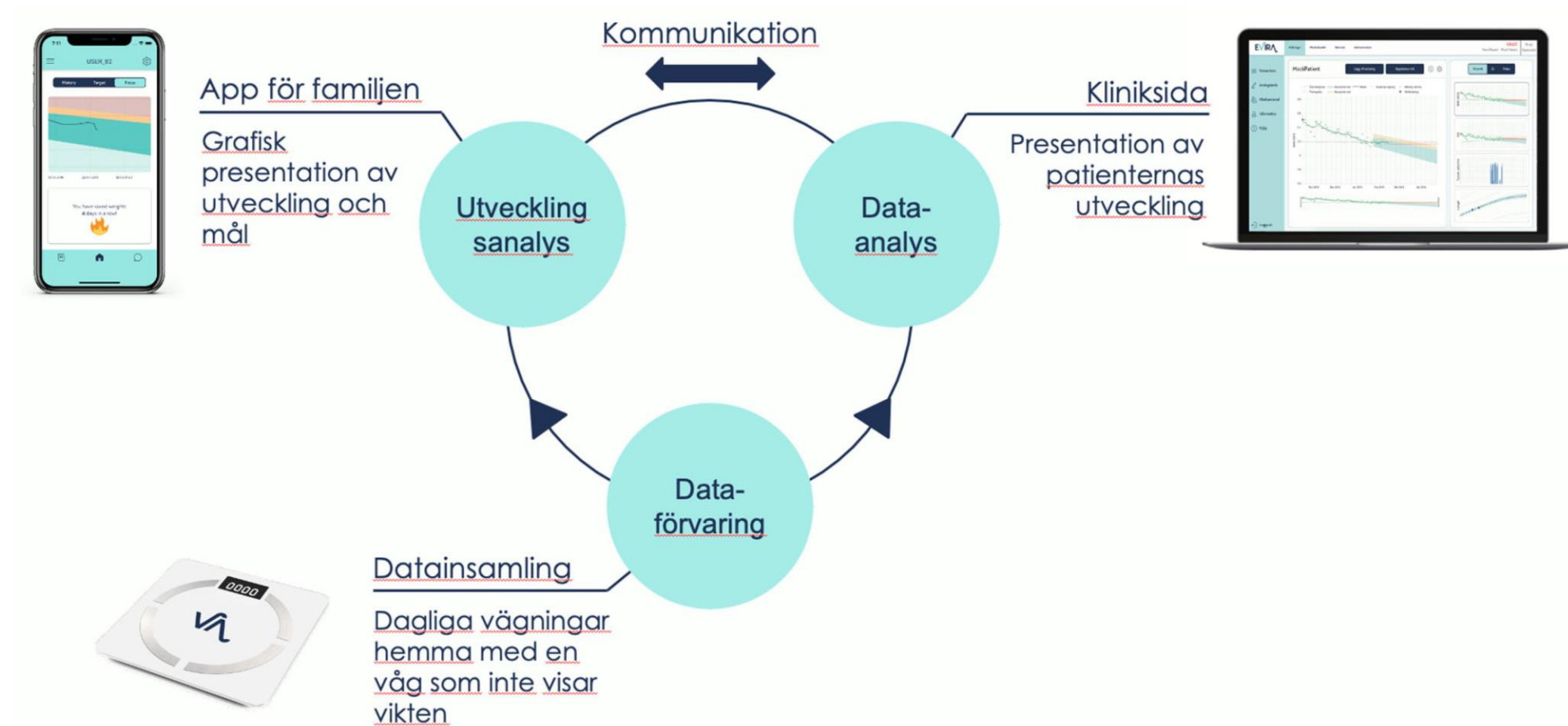
Open Access

A novel interactive mobile health support system for pediatric obesity treatment: a randomized controlled feasibility trial

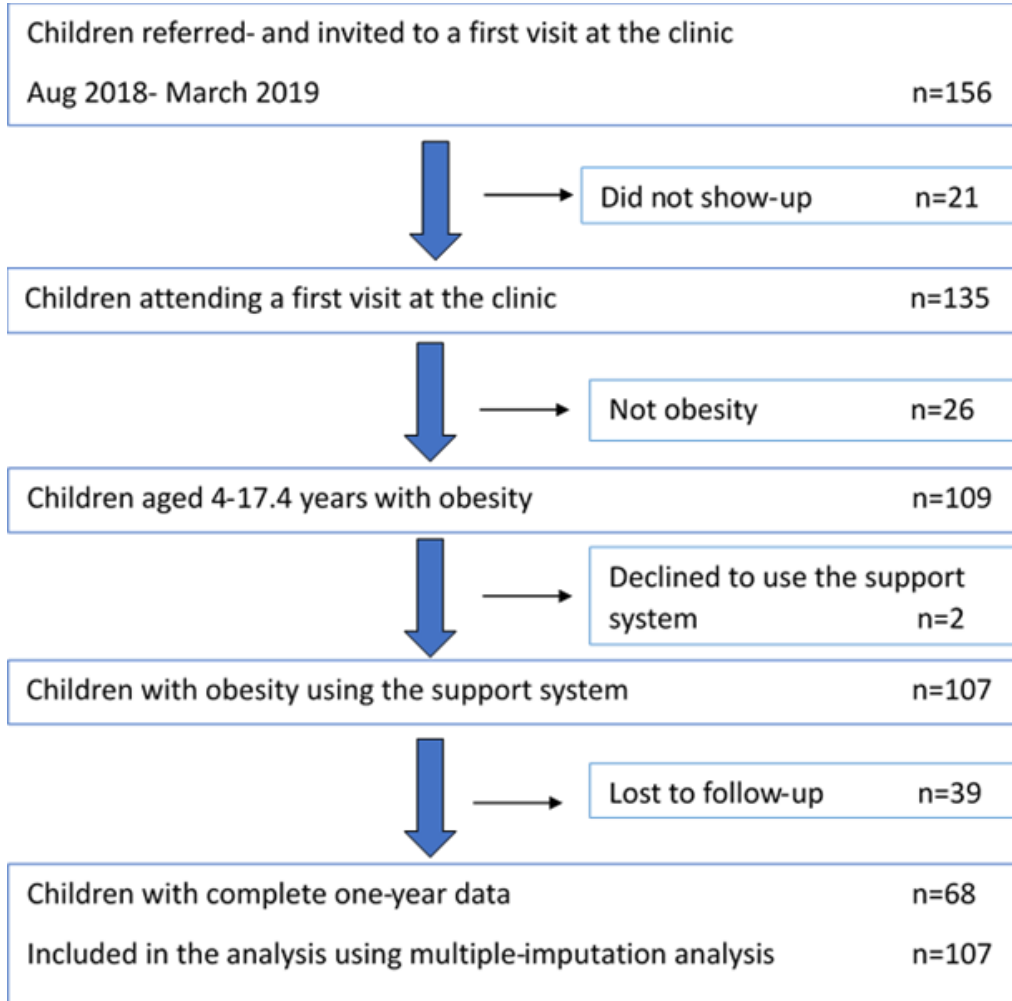
Linnea Johansson^{1,2}, Emilia Hagman¹ and Pernilla Danielsson^{1*} 



Hur fungerar Evira?

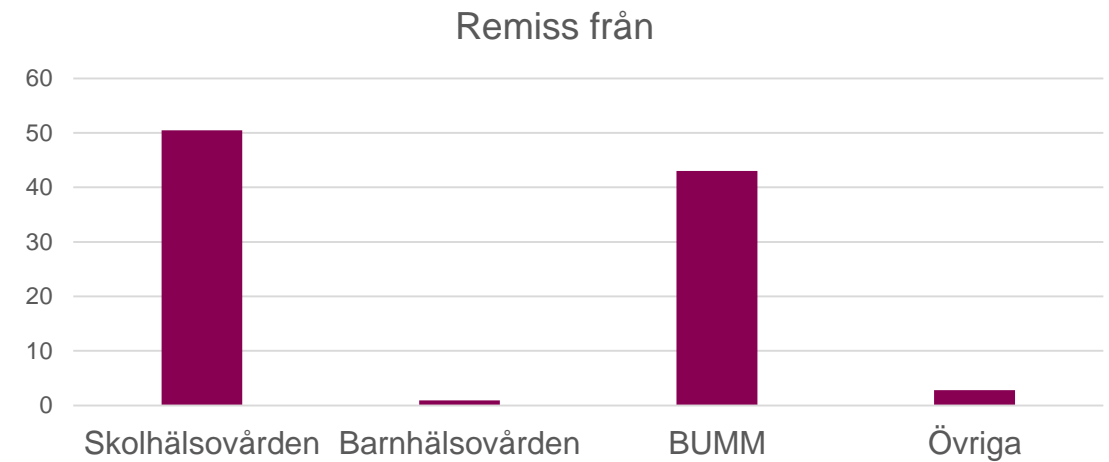


Ett års behandling vid Martina Vikthälsa



	Alla
n (%)	107 (100)
Ålder (min-max)	11.9 (4.1-17.4)
Vikt (min-max)	73.7 (23.9-137.0)
Längd (min-max)	155.3 (110.4-191.0)
BMI SDS (min-max)	2.8 (2.2-4.2)
Svår fetma n, (%)	38 (36)
Fetma n, (%)	69 (64)

Vilka är patienterna och var kommer de ifrån?



- Drygt 30% har fått behandling tidigare
- 20% har en neuropsykiatrisk diagnos

Ett års behandling vid Martina Vikthälsa

Kontinuerlig sänkning av BMI SDS under hela första året

Efter sex månader i behandling väger de sig fortfarande 3-4 gånger/vecka

Efter ett år är 64% av patienterna kvar i behandling

Verkar funka för alla oavsett:

Ålder

Kön

Grad av fetma

Tidigare behandling

Neuropsykiatrisk diagnos

Första gången vi ser något som fungerar för tonåringar

Vår studiepopulation vs kontroller behandlade med konventionell behandling från BORIS (tre kontroller/fall)

	Martina n=109	Konventionell behandling n=321	p
Kön (%pojkar)	67.3%	67.3%	n.s
Ålder	11.9 (3.1)	11.3 (3.1)	n.s
BMI	29.50 (5.11)	28.47 (5.18)	n.s
BMI SDS	2.81 (0.36)	2.77 (0.38)	n.s
Svår fetma n, (%)	35.5	29.9	n.s
Fetma n, (%)	64.5	70.1	

Dubbelt så bra effekt för Evira användarna jämfört med nationell kontrollgrupp

Evira

..... och framtiden

- Internationell randomiserad studie i fem till sex europeiska länder med stöd av Vinnova
- Kalorispel
- Prediktera utfall
- Två årsuppföljning
- Vetenskapligt utvärdera risken för biverkningar som ätstörningar och depression
- Optimera icke-kirurgisk behandling till tonåringar
- Optimera kirurgisk behandling till tonåringar
- Utvärdera kardiorespiratorisk fitness och fasteblodprover efter ett års behandling

- Mm mm mm

