

Provement

Centrum för Vikthälsa vid Barnsjukhuset Martina

Linnea Johansson & Emilia Hagman



Provement

Kan ett nytvecklade webbaserade system för stöd vid behandling av barnfetma minska vårdkostnader, effektivisera behandlingen och vara en grund för en ny behandlingsmodell för barn med fetma?

- Ett stöd till befintlig behandling
- Daglig egenkontroll av vikt
- Individuella mål för viktförändring
- Frekvent och kontinuerlig feedback från behandlingsteamet
 - Personlig
 - Automatisk
- Aktivitetsarmband

Provement: Plattform för klinikers arbete med beteendestöd

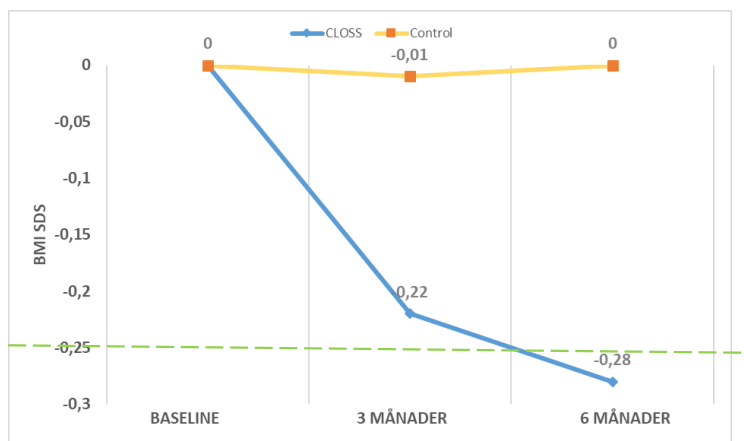


Familiens vy i telefonen

Klinikers vy på datorn

Resultat i pilotstudien

Interventionsgruppen n=15 Ålder 5.2-11.2 år
Kontrollgruppen n=13 Ålder 5.1-12.8 år





Randomiserad studie vid tio barnmottagningar

82 barn inkluderad
Data insamling klar i november
En del tekniska problem



Digital mottagning vid Centrum för Vikthälsa vid Barnsjukhuset Martina

Namn Efternamn

24 oktober 2019

5

Till och med september 2019

	Flickor	Pojkar	Alla
n (%)	126 (42)	177 (58)	303 (100)
Ålder (min-max)	11.5 (3.9-17.7)	11.6 (3.9-17.4)	11.5 (3.9-17.7)
Vikt (min-max)	66.8 (25.6-119.4)	70.5 (22.7-137)	68.9 (22.7-137)
Längd (min-max)	150.4 (107.2-177)	154.5 (103.5-191)	152.8 (103.5-191)
BMI SDS (min-max)	2.7 (1.5-4.2)	2.7 (1.0-3.9)	2.7 (1.0-4.2)
Svår fetma (%)	46 (37)	55 (31)	101 (33)
Fetma (%)	60 (48)	104 (59)	164 (54)
Övervikt (%)	20 (16)	17 (10)	37 (12)

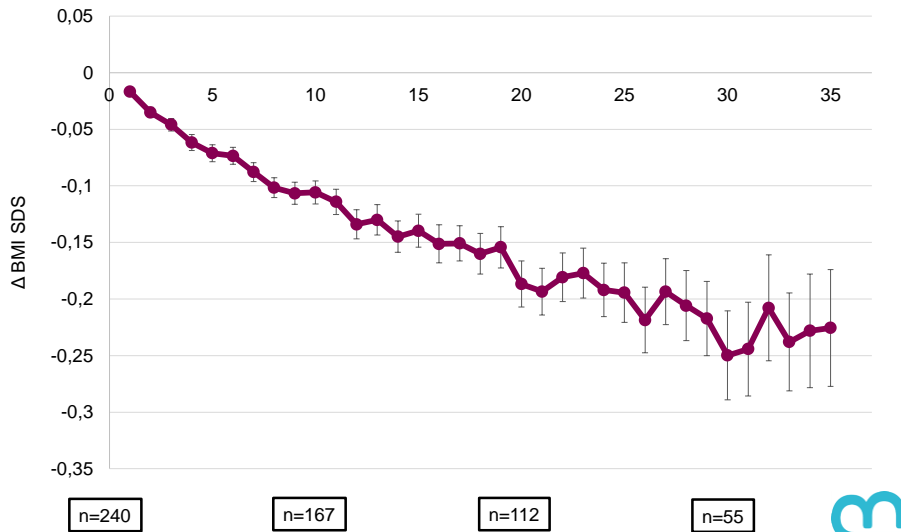


Danielsson Liljeqvist & Hagman

6

Förändring i BMI SDS under 35 veckor

Patienter med fetma och svår fetma vid behandlingsstart



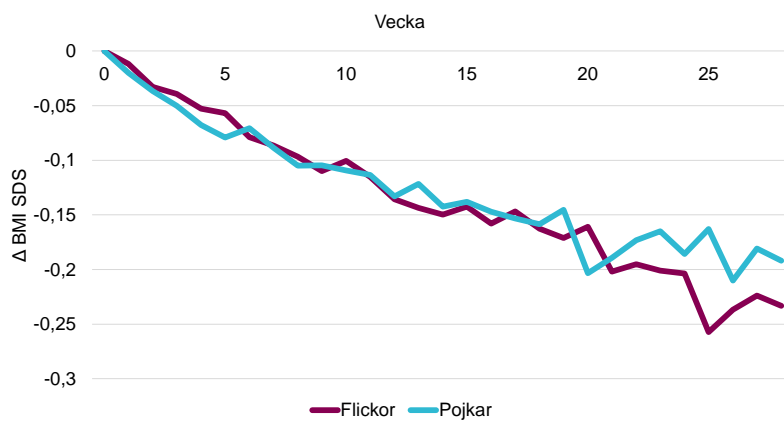
Danielsson Liljeqvist & Hagman

24 oktober 2019

7



Metoden passar både pojkar och flickor

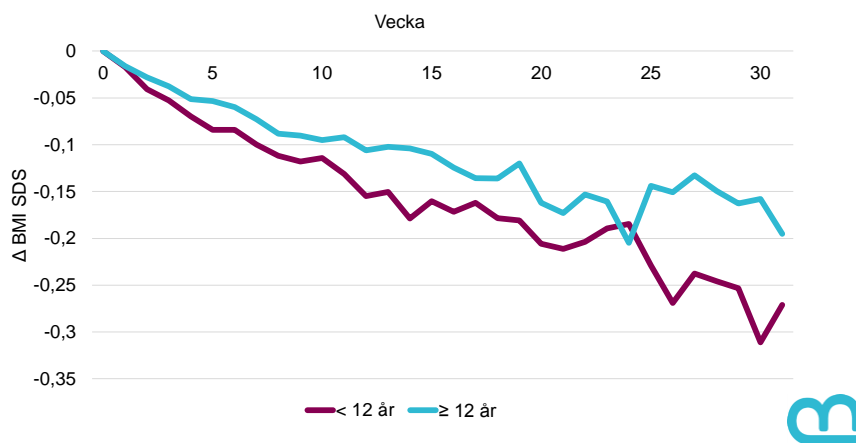


Danielsson Liljeqvist & Hagman

24 oktober 2019

8

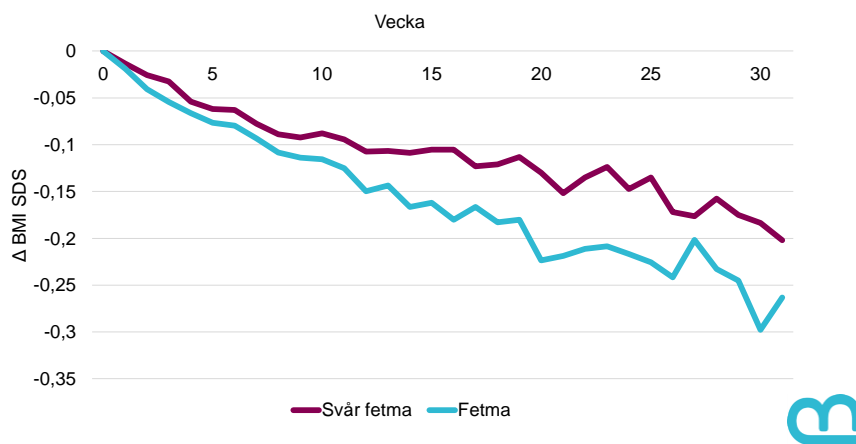
Ålder vid behandlingsstart



Danielsson Liljeqvist & Hagman

24 oktober 2019 9

Fetma och svår fetma vid behandlingsstart



Danielsson Liljeqvist & Hagman

24 oktober 2019 10

Vad ligger i pipeline nu?

- Pilotstudien
→ Håller på att skrivas ihop
- RCT
→ Datasammanställning påbörjas när all data är insamlad
- Martina Vikthälsa
→ Utvärderas under våren 2020

