

Uppsala Barnmottagning

Här kommer en liten rapport om vårt Överviktsteam-arbete på barnspecialistmottagningen i Uppsala. Vårdnivå 1 för överviktspat. är på Vårdcentralerna, BVC alt. Skolhälsovården. Vårdnivå 2, vilket är vår nivå, är på Uppsala Barnspecialistmottagning i länet och vårdnivå 3 är på Akademiska Barnsjukhusets Överviktsmottagning.

Vi tog under år 2016 emot 54 patienter. Av dessa var 24 nybesök. För att komma till oss krävs en remiss från annan vårdgivare eller från skolhälsovården, skriven av läkare, sjuksköterska eller dietist. Man ska dessförinnan försökt behandla övervikten under minst 6 månaders tid, med hjälp av dietist inom primärvården och hälso- och tränings-råd från remittent. I remissen hit ska det stå hur barnet mår, vikt och längd och vilket insatser som gjorts. Om detta inte gett resultat och ISO-BMI ligger över 30 tar vi emot barnet här. Här har ett team som följer en vårdkedja som löper under flera år, så länge patient och familj är motiverade.

Teamet består av Barnläkare, Barnsjuksköterska, Fysioterapeut och Psykolog (en psykolog arbetar med barn t.o.m. 5 år och en annan med barn från 6 år t.o.m. 17 år) Innan patienten kommer till oss ska de fylla i och skicka in ett frågeformulär, bestående av av 10 A4-sidor. Frågorna gäller familjeförhållanden, Skola och fritid, Barnets hälsotillstånd, Barnets mående och övervikt, Matvanor, Aktivitet, Sömn och Fritid/Intressen. Vid första besöket träffar alla teammedlemmar barnet och helst båda föräldrarna om möjligt. Återträff sker efter 6 mån. och efter ytterligare 6 mån. Därefter teamträff en gång per år så länge det är befogat. Om ingen viktnedgång sker och BMI är över 35 remitteras barnet till Överviktsenheten på Akademiska Barnsjukhuset där man jobbar med just den gruppen av barn.

Mellan team-träffarna bokar Fysioterapeut och Psykolog in barn och föräldrar till sig. Planeringen för dessa träffar sker efter individuellt behov. Sjuksköterskans roll är att kalla patienter och vara sammankallande, även vid behov ha kontakt med patienter på sköterskemottagningen eller via telefon. Det medicinska ansvaret har Barnläkaren. Man följer regelbundet blodprover. Vid behov gör barnet en glukosbelastning, vilket sker på Barnsjukhuset.

Tyvärr har vi ingen Dietist i teamet, utan den kontakten får barnet via primärvården.

Barnen kan få remiss skriven till FAR, Friskvård på recept, vilket innebär att en friskvårdslots hjälper till att hitta en passande fysisk aktivitet för barnet. Det ges dock inga ekonomisk bidrag till aktiviteterna. Vid behov kan ett intyg skrivas för bidrag till träningskort eller skoinlägg om familjen har kontakt med socialtjänsten.

Fysioterapeuten gör en individuell status, konditions- och styrketest samt ger smärt- och stressbehandling vid behov. Varje barn får råd om träning individuellt.

Psykologerna arbetar med motiverande samtal angående livsstilsförändring. Man använder sig med fördel av olika typer av scheman. I denna process är det viktigt att hela familjen är beredd till förändring, då ofta livsstilen delas av fler familjemedlemmar.

Överviktsteamet Uppsala

Sammanställt av Birgitta Jernberg, barnsjuksköterska