

## Rikscentrum Barnobesitas, ALB, Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge

Till Rikscentrum Barnobesitas kommer barn och ungdomar med fetma från hela landet. De barn som vi träffar måste först ha haft behandlingskontakt med andra vårdgivare, vanligtvis barnläkarmottagning eller hemortens barnklinik. Rikscentrum Barnobesitas tar inte emot patienter äldre än 16 år på nybesök. Ungdomar mellan 16-18 år rekommenderas behandling på ungdomsmottagningen på Överviktscentrum, Norra Stationsgatan.

På Rikscentrum Barnobesitas arbetar dietister, fysioterapeuter/sjukgymnaster, kurator, läkare, psykologer och sjuksköterskor i multidisciplinärt team. Tillsammans bedömer vi varje barn och gör en individanpassad plan för utredning och behandling. Alla barn på Rikscentrum Barnobesitas får en kontaktperson som fungerar som barnets stödperson.

Rikscentrum Barnobesitas har cirka 400 patienter inskrivna och tar emot cirka 90 nybesök per år. Behandlingen på Rikscentrum Barnobesitas kan bestå av individuella besök eller gruppbesök med fokus på kost, fysisk aktivitet och livsstilsförändring. Sedan något år tillbaka erbjuder vi videobesök. Vi har bassäng- och styrketräningsgrupper samt grupper med fokus på livsmedelsval och butiksvandring. Tillsammans med psykolog kan barnet såväl som familjen arbeta med motivation samt hälsofrämjande beteendeförändringar. Patienter med diabetes typ 2 och leverpåverkan erbjuds intensifierad behandling och fetmakirurgi finns som ett behandlingsalternativ inom ramen för en multicenterstudie. Vi samverkar med förskola, skola, BUP och socialtjänst och deltar i nätverks- och SIP- möten runt patienter med komplexa svårigheter.