

## Karlskoga Barn- och Ungdomsmedicinmottagning, Region Örebro län

- På vår mottagning erbjuds överviktsprogram till barn och ungdomar 4-18 år med obesitas enligt isoBMI eller övervikt med hög motivation för förändring.
- I vår länsdel sker ett samarbete med bl.a elevhälsa, barnhälsovården, ÖLIF (Örebro läns idrottsförbund).
- De yrkeskategorier som samarbetar med övervikt- och fetma hos barn och ungdomar på vår mottagning är sjuksköterska, barnläkare och dietist. Programmet är upplagt som ett teamarbete mellan de respektive yrkeskategorierna, där sjuksköterska träffar barnet/ungdomen vid samtliga besök, ofta tillsammans med dietist. Barnläkare ca 1 gång/år.
- Uppskattningsvis ca 10 nybesök/år.
- Vi ser det som en fördel om barnet/ungdomen behandlats på barnhälsovården/elevhälsan ca ett halvår innan start hos oss.
- För att påbörja övervikt/fetmaprogrammet hos oss krävs ingen remiss, men vi tar självklart emot remisser också. De som oftast remitterar till oss är Barnhälsovården och Elevhälsans medicinska insats, men även vårdcentralen och barnläkare. Önskvärd information på remissen är tidigare insatser, ärftlighet, sjukdomar, tillväxtkurva, BMI-kurva samt vårdnadshavares samtycke.

Sara Jansson, Barn- och Ungdomsmedicinmottagningen Karlskoga lasarett.