

## Info om arbete med barn som har övervikt/fetma rehabmottagningen Angered, Göteborg.

På primärvårdsrehab i Angered är vi första instans för barn från 4-12 år med accelererande övervikt eller fetma. Vi tar även emot ungdomar mellan 13-18 år med accelererande övervikt, men vid fetma ska de till fetma-team på specialistnivå i första hand.

Hos oss träffar man regelbundet fysioterapeut, med det finns även tillgång till dietist och arbetsterapeut för att jobba på struktur i vardagen m.m. Vi får mest remisser ifrån skolhälsovården och BVC, men tar även emot egenremisser/patienter som söker själva. Vi har träningsgrupp i gym för ungdomar/barn som är minst 11 år. Vi har även haft träningsgrupp för yngre barn tidigare.

Hos oss finns det är även ett projekt "Vikthoppet" som finansieras av en fond. Då erbjuds barn med övervikt/fetma mellan ca 9-13 år träning 2 ggr/vecka samt dietistkontakt. De har även lägerverksamhet på sommaren. Det är fysioterapeuter som arbetar i projektet hos oss.

Angereds Närsjukhus köper in fysioterapeut-tjänst från rehab. Så vi arbetar även en del med barn 4-18 år med fetma på specialistnivå, men då endast med fysisk aktivitet/träning.