

## Icke-kirurgisk behandling; Var står vi idag?

Pernilla Danielsson  
Barnsjuusköterska, med dr



## Behandling



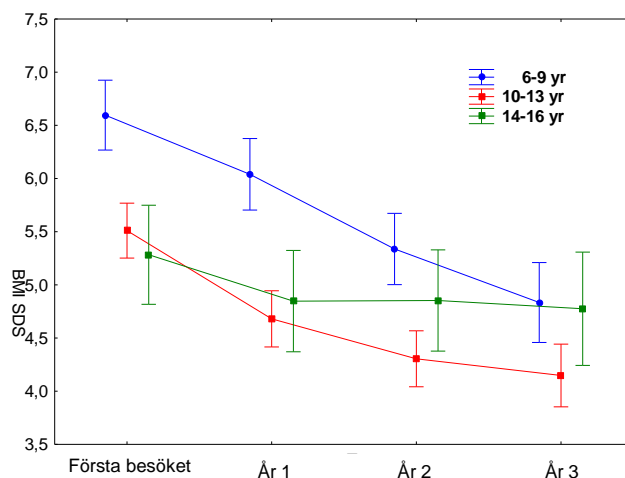
- Kost- och motionsråd
- Lågkaloridiet
- Läkemedel

## Kan föräldrar, med hjälp från sjukvården, få sina barn att ändra sitt beteende och minska sin fetma?

Pernilla Danielsson

3

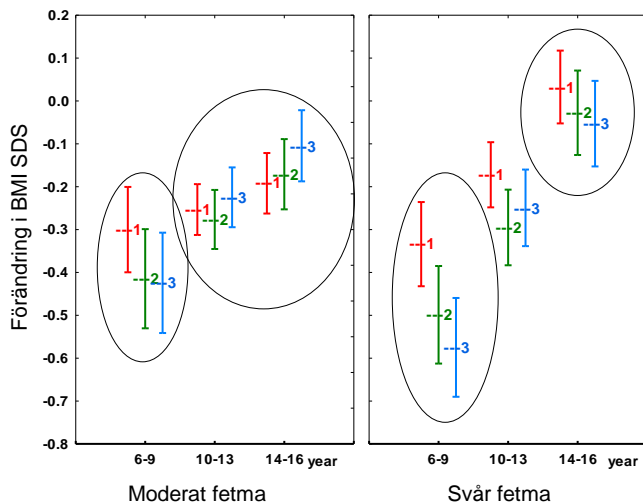
## **JA!** Yngre barn har bra effekt av behandlingen under lång tid (Danielsson P et al Obesity Facts 2012)



Pernilla Danielsson

4

**Tonåringar med svår fetma hade ingen effekt av behandlingen** (Danielsson P et al Arch Pediatr Adolesc Med 2012)



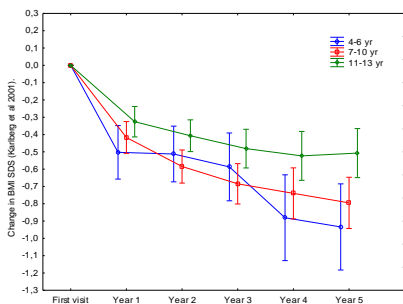
Pernilla Danielsson

5

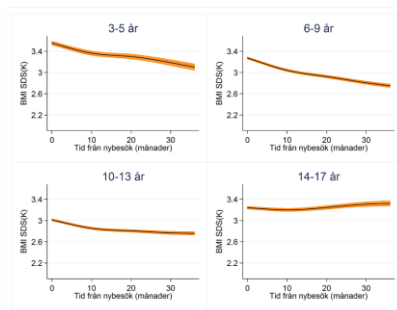
**.....och fler styrker dessa resultat**



**Södertälje BUMM**



**BORIS Årsrapport 2014**



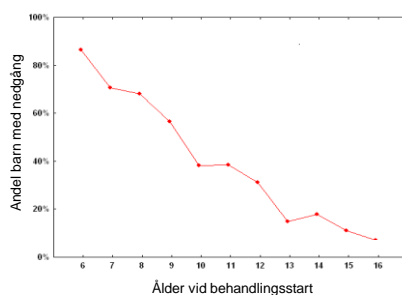
**Tyskland, Nya Zeeland, Israel med flera**

Pernilla Danielsson

6

## Barn med svår fetma har bra effekt av behandlingen *men*

Tonåringar med svår fetma kan vi inte behandla  
alls



Pernilla Danielsson

7

## Vad finns i pipeline utöver kirurgi?

- Mandolean
- Lågkalorikost
- Nya läkemedel



Ref Chaplais E 2015

Pernilla Danielsson

8

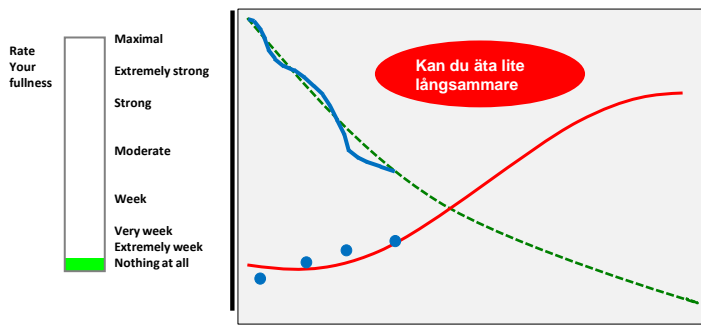
# mando lean

Mando - jag äter

Lean - smal



Pernilla Danielsson



**Grön:** äthastighet

**Röd:** mättnad

- + En app i telefonen som
- Mättnadsmätare
- + Stegräknare

Pernilla Danielsson

Table 2 | Analysis of BMI SDS at end of intervention (12 months) and at 18 months. Figures are means (SD) body mass index standard deviation score (BMI SDS) unless stated otherwise

	Standard care			Mandometer		
	Completed 12 month assessment per protocol (n=46)	Dropped out before 12 months (n=6)	Combined (n=52)	Completed 12 month assessment per protocol (n=45)	Dropped out before 12 months (n=9)	Combined (n=54)
Baseline	3.20 (0.45)	3.26 (0.46)	3.21 (0.45)	3.26 (0.55)	3.43 (0.40)	3.29 (0.52)
End of intervention (12 months)	3.07 (0.57)	3.13 (0.52)	3.07 (0.56)	2.86 (0.72)	3.28 (0.63)	2.93 (0.72)
Mean absolute change (95% CI)	-0.14 (-0.01 to -0.23)	-0.13 (0.17 to -0.44)	-0.14 (-0.05 to -0.22)	-0.40 (-0.09 to -0.51)	-0.15 (0.07 to -0.36)	-0.36 (-0.27 to -0.46)
Follow-up extended to 18 months	3.07 (0.54; n=43)	—	—	2.88 (0.74; n=44)	—	—



Ford et al BMJ 2010

Perrilla Danielsson

## Behandling



- Kost- och motionsråd
- Lågkaloridiet
- Läkemedel

Perrilla Danielsson

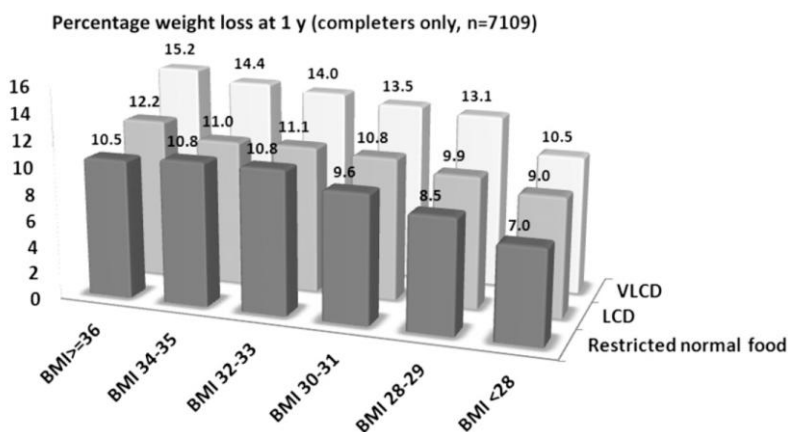
## Lågkaloridiet

- VLCD <800 kcal/dag
- LCD 800-1600 kcal/dag
  
- Används framförallt till vuxna
  - i flera kommersiella viktminsknings företag (Itrim, Extravaganza, Cambridgemetoden)
  - 2-3 veckor inför magsäcksoperationer
- Det finns inga nyare publicerade studier på barn och ungdomar
- Oförtjänt dåligt rykte
- Lovande studier på vuxna över ett år: ingen kraftig viktuppgång efter avslutad VLCD/LCD

Pernilla Danielsson

13

## Vuxna med lovande resultat

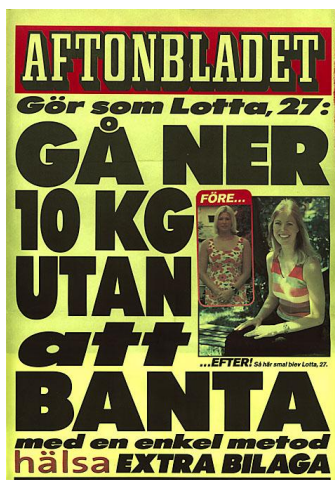


Hemmingsson et al Am J Clin Nutr 2012

Pernilla Danielsson

14

## Behandling



- Kost- och motionsråd
- Lågkaloridiet
- Läkemedel

Pernilla Danielsson

## Läkemedel

- **Saxenda**<sup>®</sup>/**Victoza**<sup>®</sup> (liraglutid) godkänt i Sverige
- **Mysimba**<sup>®</sup> (bupropion o naltrexon) godkänt i Sverige
- **Qsiva**<sup>®</sup> (phentermine/topiramate) (godkänt i USA)
- **Xenical**<sup>®</sup>/**Alli** (orlistat) godkänt i Sverige

Pernilla Danielsson

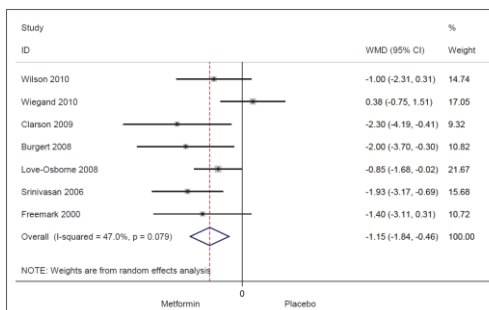
16



## Review Obesity Facts 2012



- Dos 1000-2000mg dagligen
- Biverkningar: magont och illamående
- ”Bra effekt”, studier upp till ett år
- Saknas studier med längre behandlingstid än ett år på barn och ungdomar med fetma



Bouza et al Obes Facts 2012

Fig. 2. Changes in BMI values: results of meta-analysis (all based on random effects meta-analysis).

Pernilla Danielsson



## Finns det alternativa behandlingsformer?

Pernilla Danielsson



## Sammanfattning

- Vi har bra behandling till de yngre barnen – även för dem med mest uttalad fetma
- Vi har ett stort problem med tonåringarna
- Stöd till beteendeförändringar avseende kost och motion:
  - ✓ Mandometer
  - ✓ VLCD
  - ✓ Metformin
  - ✓ (Endobarrier)
  - ✓ Socialtjänsten

---

Pernilla Danielsson

TACK!



Pernilla.Danielsson@karolinska.se

---

Pernilla Danielsson