

## Utmaningar i omhändertagandet av ungdomar som genomgått obesitas kirurgi och hur ser vård programmet ut idag

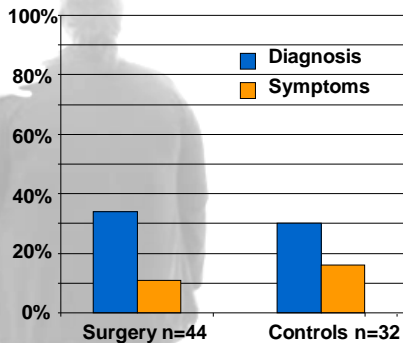
Eva Gronowitz  
BORIS dagen 20 Nov 2014



## Methods

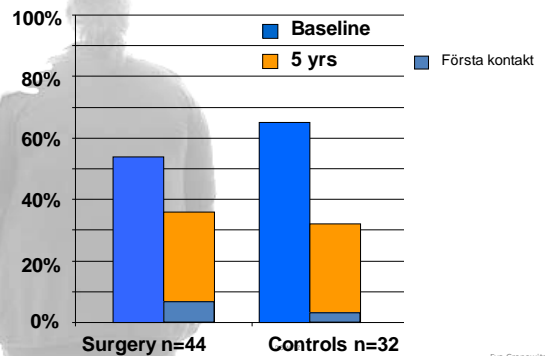
- Interview derived data (at 5 yrs) from Göteborg and Malmö AMOS populations.
- Intervention group:
  - n=44, 41% male, median 16.8 yrs
- Control group:
  - n=32, 59% male, median 16.1 yrs
- Interview covered **pre** and **5 yrs post** intervention periods
- Patient reported data, non-validated

## Neuropsykiatrisk diagnos



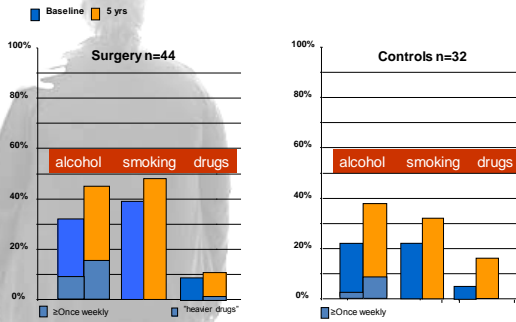
Eva Gronowitz

## Kontakt med psykolog / psykiatriker/



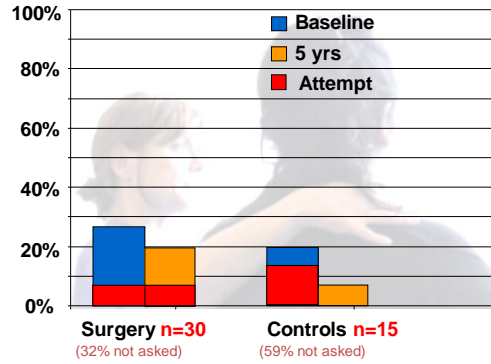
Eva Gronowitz

### Alkohol konsumtion, rökning och droger



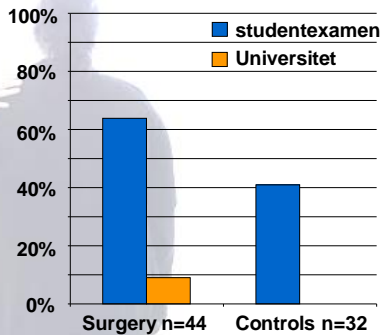
Eva Gronowitz

### Suicid tankar / försök



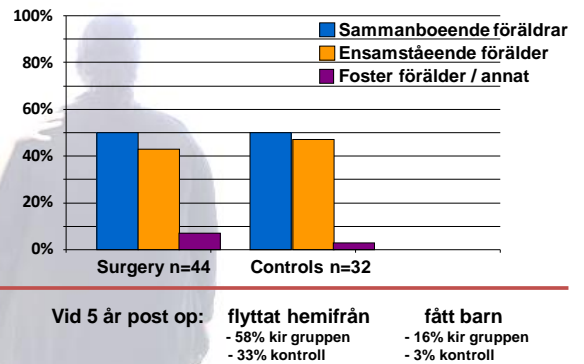
Eva Gronowitz

### Utbildning vid 5 år postop



Eva Gronowitz

### Familje status



Vid 5 år post op: flyttat hemifrån - 58% kir gruppen - 33% kontroll      fått barn - 16% kir gruppen - 3% kontroll

Eva Gronowitz

### Tar sina vitamin och järn tillskott



Vid 5 år

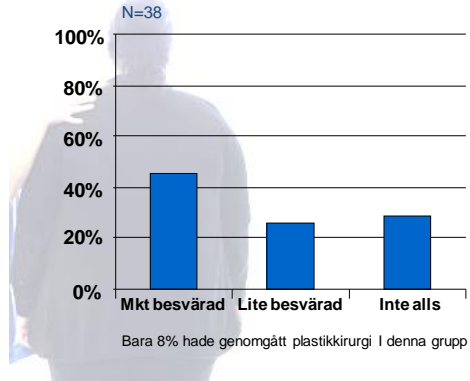
66% ja  
(20% av och till)

34% nej



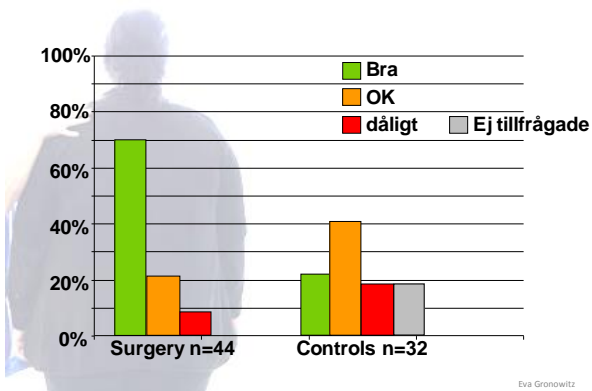
Eva Gronowitz

### Besvär av överskottshud?



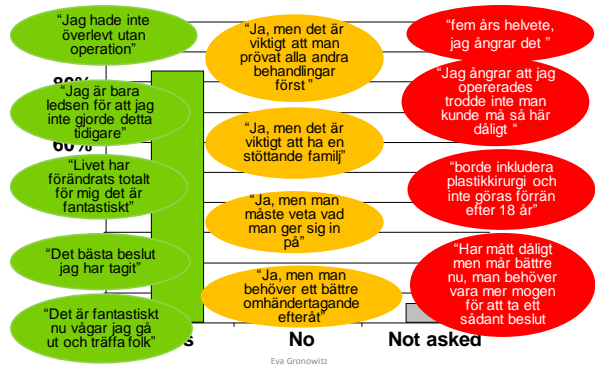
Eva Gronowitz

### Hur mår du idag?



Eva Gronowitz

### Skulle du rekommendera en annan person att genomgå denna operation vid samma ålder som dig?



Eva Gronowitz

Eva Gronowitz

### Psykisk hälsa 4 mån efter gastric bypass (AMOS)

- symtom på ångest, depression reducerades signifikant fyra mån efter operationen
- Förbättrad självbild redan 4 månader efter gastric bypass
- förbättringar jämnt fördelad i gruppen, vissa förbättrades avsevärt andra försämrades (16%)
- Inga baseline skillnader mellan de som försämrades, förbättrades och övriga

Kajsa Järholm et al. Obesity 2012

### Psykisk hälsa 2 år efter gastric bypass (AMOS)

- symtom på ångest, depression och ilska reducerades signifikant två år efter operationen
- fetma-relaterade problem, självkänsla, självbild, förbättrats avsevärt
- förbättringar har främst observerats under det första året efter operationen, och det andra året präglades av stabilisering
- De flesta av ungdomarna hade en nivå av psykisk hälsa och självuppfattning liknande normen två år efter operationen
- Det fanns dock en betydande undergrupp visar på allvarliga depressiva symtom två år efter operationen

Kajsa Järholm et al. submitted nov 2014

**Ungdomar med svår fetma är en känslig grupp och har ofta en låg självkänsla**

Utmaningen för uppföljningen efter operationen är:

- att uppnå och bibehålla en sund självkänsla
- Att följa upp med individualiserad behandling baserad på patientens behov och förmåga
- att hjälpa struktur patienters liv när det gäller planering, beslutsfattande, minne och organisation
- Att lägga större fokus på framtida akademiska och yrkesmässiga prestationer och personliga mål snarare än bara vikt utfall

Eva Gronowitz

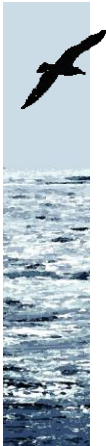


## Vinnovaprojekt AMOS 2

Nationellt projekt för omhändertagande och behandling av tonåringar med svår fetma.



Eva Gronowitz



## Vad är Vinnova?

- ☞ En statlig myndighet under Näringsdepartementet
- ☞ Sveriges innovationsmyndighet
- ☞ Vars uppgift är att främja hållbar tillväxt genom att förbättra förutsättningarna för innovation och att finansiera behovsmotiverad forskning
- ☞ Varje år investerar vi ca 2.7 miljarder kronor i olika insatser



Eva Gronowitz

## AMOS 2 – tre delprojekt

**I.**

Utjämna dagens stora regionala skillnader i vården av ungdomar med svår fetma.

**II.**

Ungdomar mellan 16 och 18 år genomgår kirurgi på klinisk indikation med en utökad uppföljning och ett multidisciplinärt omhändertagande för att optimera resultaten och anpassa vården för åldersgruppen.

**III.**

I en randomiserad studie rekryteras 50 ungdomar i åldern 13-15 år där konservativ behandling inte lyckats. Två studiecenter; GBG + StkHlm



Eva Gronowitz

Eva Gronowitz

## Hemsida



En ungdomsanpassad hemsida  
Syftet är att öka följsamheten till att förändra ett livsmönster och säkerställa informationsbehovet hos gruppen och dess anhöriga

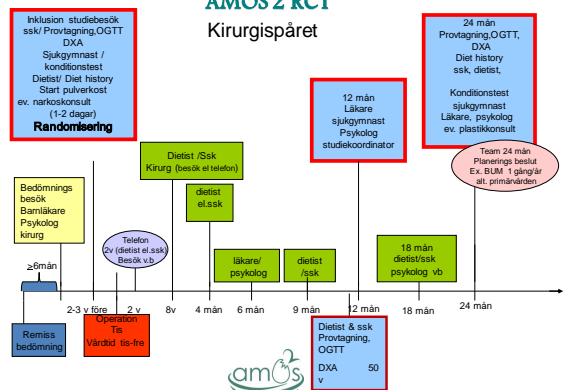
Sidan är även en informationsplattform (remisser, uppföljning, aktuella projekt m.m.) för olika personalgrupper som jobbar med patienterna. Både inom slutna - & öppenvården.

[www.amos2.se](http://www.amos2.se)



Eva Gronowitz

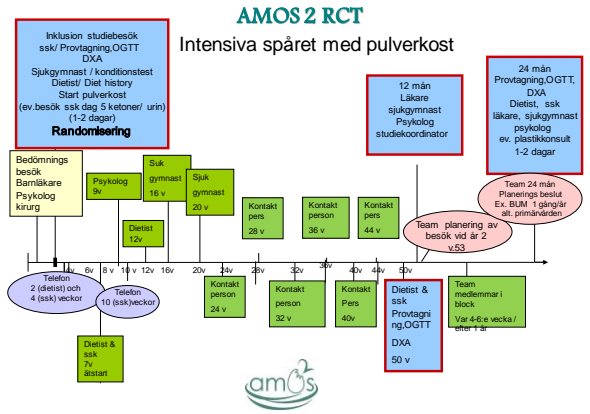
## AMOS 2 RCT Kirurgispåret



Eva Gronowitz



Eva Gronowitz



Eva Gronowitz