

Rikscentrum Barnobesitas

*Astrid Lindgrens Barnsjukhus
Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge*

*Gunilla Morinder
Specialistsjukgymnast, teamledare, Med dr*



Rikscentrum Barnobesitas

Start 1997 – tidigare namn "Rikscentrum för överviktiga barn" och "Rikscentrum Barnfetma"

Ca 400 patienter inskrivna

Tar emot barn/ungdomar med fetma i åldern ~ 3-16 år

Inskrivna ~ 5 år

Team – dietist, läkare, psykolog, sjukgymnast, sjuksköterska



Remiss till Rikscentrum

- **Introduktionsföreläsningar**
 - Läkare/psykolog/sjuksköterska
 - Dietist/sjukgymnast
- **Nybesök** – läkare, dietist, sjukgymnast, psykolog
- **Behandlingskonferens**
- **Kontaktperson/åtgärdsförslag**
- **Behandling**
- **Årskontroll**



Målsättning



*Att behandla barn med fetma
under minst fem år så att
graden av fetma och
hälsoriskerna med fetman minskar*



Behandlarens uppgift är att hjälpa barnet och familjen att skapa de livslånga strategier och kontrollfunktioner som ska uppväga en benägenhet att öka i vikt

Behandling

Rikscentrum Barnobesitas

Kost

Fysisk aktivitet

Motiverande samtal

Föräldragrupp

Sommarläger

Läkemedel

Kirurgi

Personal

<i>Dietist</i>	1,15 %
<i>Läkare</i>	0,90 %
<i>Läkarsek</i>	0,70 %
<i>Psykolog</i>	1,00 %
<i>(Ptp-psykolog</i>	1,00 %)
<i>Sjukgymnast</i>	1,60 %
<i>Sjuksköterska</i>	2,7 %
<i>Teamledare</i>	0,50 %



Nybesök 2010

<i>Antal</i>	<i>n=60</i>
<i>Ålder</i>	<i>medel 12,4 år, range 4-18 år</i>
<i>Utländsk härkomst</i> <i>(båda föräldrarna av utländsk härkomst)</i>	<i>n=19 (32 %)</i>
<i>Endast fetmadiagnos</i>	<i>n=12 (20 %)</i>
<i>Neuropsykiatrisk diagnos el utredning</i>	<i>n=15 (25 %)</i>
<i>Intellektuell funktionsnedsättning</i>	<i>n=9 (15 %)</i>
<i>BUP och/eller kontakt soc.</i>	<i>n=13 (22%)</i>

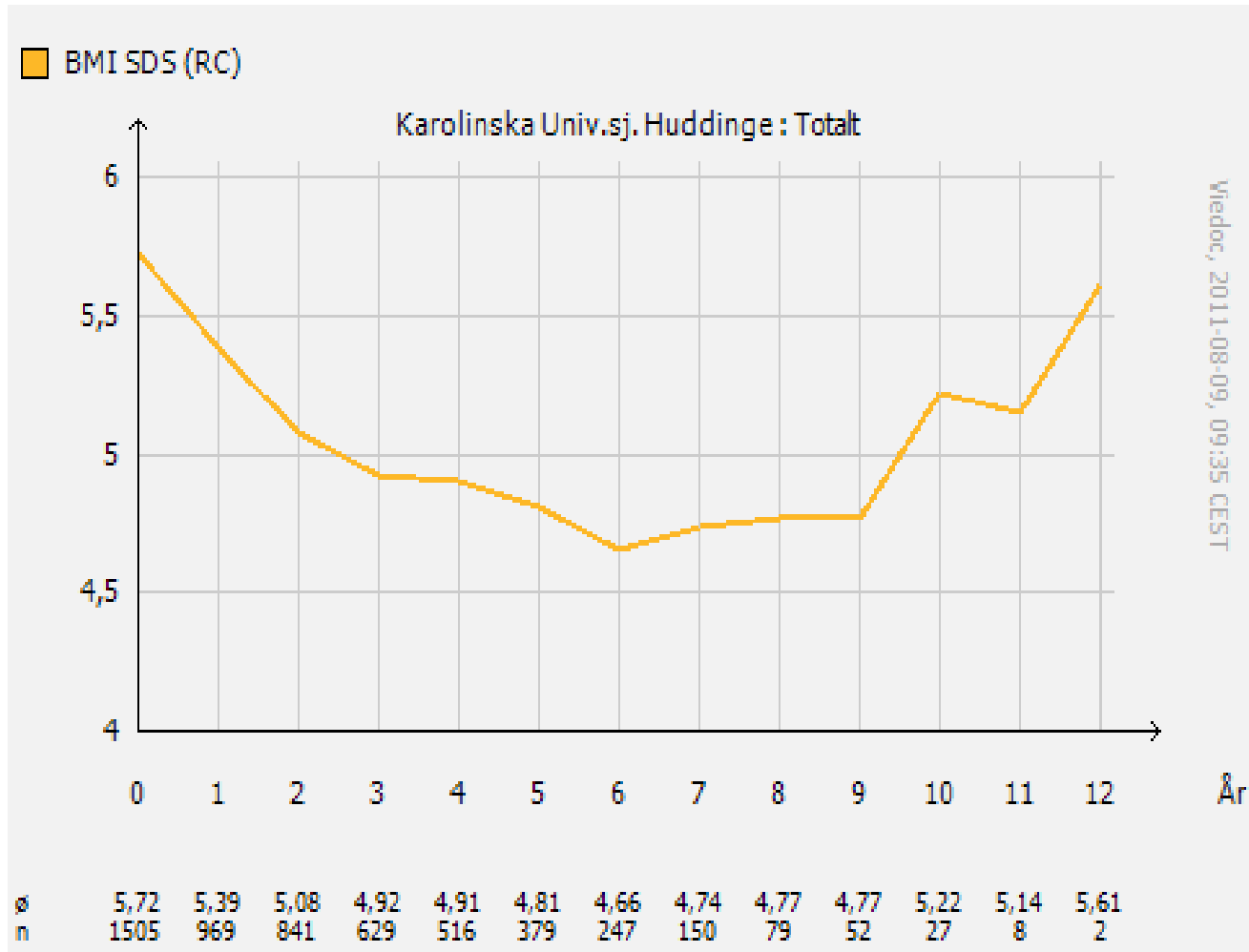
Rikscentrum Barnobesitas BORIS

Viktigt att data är aktuell/uppdaterad

Administrativa rutiner för nybesök, årskontroller, avskrivning

1. *Väntelista (Take Care)*
2. *Pappersjournaler*
3. *Take Care*
4. *BORIS*

Behandlingsresultat RC augusti 2011 - kalenderår



Remiss till Rikscentrum

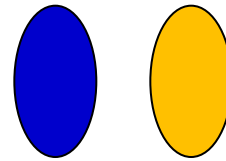
- **Introduktionsföreläsningar**
 - Läkare/psykolog/sjuksköterska
 - Dietist/sjukgymnast
- **Nybesök** – läkare, dietist, sjukgymnast, psykolog
- **Behandlingskonferens**
- **Kontaktperson/åtgärdsförslag**
- **Behandling**
- **Årskontroll**



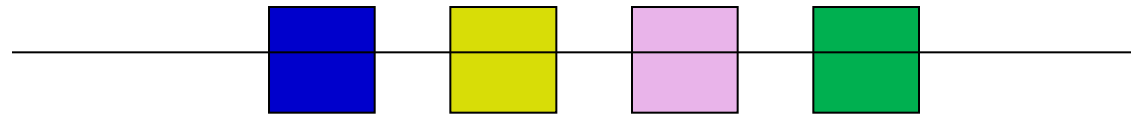
Remiss



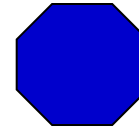
Introduktionsföreläsningar



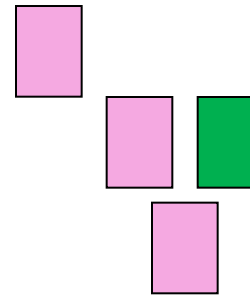
Nybesök



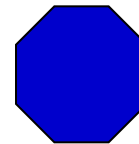
Behandlingskonferens



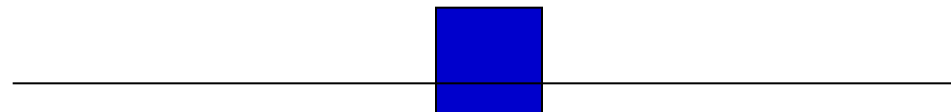
Behandling



Konferens inför årskontroll till läkare



Årskontroll läkare



Formulär årskontroll - Rikscentrum Barnobesitas

Patient **Personnummer**

Datum för årskontroll **Datum konferens**.....

Bokad till läkare (namn).....

Årskontrollsprover tagna **ja** **nej**

Annan diagnos.....

Hereditet.....

.....

Kontaktperson (namn).....

Inskriften på Rikscentrum sedan.....

Datum senaste besöket **Datum förra årskontrollen**

Viktutveckling sedan förra årskontrollen (BMI SDS)

Vad bestämdes på förra årskontrollen?.....

.....

Genomförd behandling individ:

.....

grupp:

Fullföljt behandling deltagit vid minst 75 % av alla planerade besök **ja** **nej**

Minskning av BMI SDS sedan förra årskontrollen: **ja** **nej** **vet ej** (har inte varit för vikttagning)

Antal besök individ:**antal återbud**..... **uteblivit ggr**.....

Antal besök i grupp: **antal återbud**..... **uteblivit ggr**.....

Problem

.....

Erbjuden behandling, konferensförslag

.....



Årskontrollformuläret blir underlag för inmatning i BORIS



Rikscentrum Barnobesitas



BORIS statistik presenteras och diskuteras på
teamträffar och planeringsdagar

Tack för uppmärksamheten

